



benejúzar

AYUNTAMIENTO

CONCEJALÍA DE TURISMO

+ INFORMACIÓN:

Ayuntamiento de Benejúzar
Plaza de España, 1 • 03990 Benejúzar. Alicante.
T. +34 965 356 150
ayuntamiento@benejuzar.es

WWW.BENEJUZAR.ES



COLABORA:



www.amigosdelasierradebenejuzar.com

benejúzar

FLORA

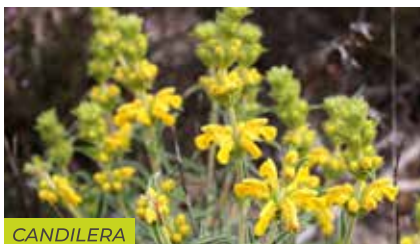
SIERRA DE BENEJÚZAR



La Sierra de Bnejúzar debido a la característica tan especial de la que está formada: piedra caliza (calcarenitias), arenisca, yesos y margas (tierra glesa que es arcillosa), acoge una flora muy especial y diversa, donde se pueden encontrar algunos ejemplares endémicos de esta zona.

La sierra está cubierta por tramos de vegetación: primero formado por matorrales y arbustos y segundo por un denso pinar de pino carrasco (*Pinus halepensis*) de considerable extensión y que posee un elevado grado de conservación.

Más del 97% de la flora de nuestra sierra tienen propiedades medicinales, aromáticas y diversas utilidades. Además gran parte se encuentran protegidas por la Comunidad Valenciana.



CANDILERA

Phlomis lychnitis:

- Inflamación del riñón, acidez de estómago, colitis.
- Se usaba como mecha para encender los candiles (de ahí su nombre común).



ORQUIDEA ABEJERA

Ophrys speculum:

- Es polinizada por la avispa "Camposcolia ciliata", atraídos los machos por la feromonas atrayentes que producen que hace que las confundan con las hembras.



LENTISCO

Pistacia lentiscus:

- Tiene propiedades antiinflamatorias y antisépticas.
- Combate las enfermedades bucales como la piorrea, gingivitis y enjuagues desinfecta las encías.



PALMITO

Chamerops humilis:

- El fruto tiene propiedades antidiarreicas y astringentes.
- Las hojas se usan para la fabricación de escobas.



ESPARTO

Stipa tenacissima:

- Se utiliza en la fabricación de alfombras, alpagatas, capazos, capachos para prensar aceitunas.
- Es muy parecido al *Lygeum spartum* (Albardin) que se diferencia por la flor (espiguilla).



MARRUBIO

Marrubium vulgare:

- Se utiliza para las afecciones respiratorias, protege el hígado, alivia el ardor de estómago, elimina los parásitos intestinales, etc.



RABO DE GATO

Sideritis murgetana:

- Gastritis, úlceras gastrointestinales, posee una intensa acción antiinflamatoria sobre el aparato digestivo.
- Cicatriza las heridas y cura las contusiones con una rapidez asombrosa.



SALDORIJA

Satureja obovata:

- Propiedades estimulantes, carminativas y antiespasmódicas, vermífugas, diuréticas y pectorales.
- También como aliño de las aceitunas.



TOMILLO ROJO

Thymus hyemalis:

- Afecciones del aparato respiratorio, afecciones urinarias (lavados externos), calma dolores reumáticos, útil en caso de sarna, piojos o pulgas, etc.



ROMERO

Rosmarinus officinalis:

- En infusiones devuelve la vitalidad.
- Las fricciones con alcohol de romero tienen efectos estimulantes en casos de hipotensión.
- Diurético (cólicos renales), protección y regenerados hepáticos, etc



GLADIOLO SILVESTRE

Gladiolus illyricus:

- Es un geófito con bulbos subterráneos y es muy escaso en la zona. Sólo se ve en primavera cuando florece.



ALBAIDA

Anthyllis cytisoides:

- Indicada para el asma y los resfriados, aunque hay que tener precaución por su toxicidad. Es una planta melífera.



BOLAGA

Thymelaea hirsuta:

- La corteza se usaba, una vez arrancada a tiras, para confeccionar cuerdas muy resistentes.
- Tiene propiedades purgantes y vermífugo (mata y expulsa lombrices intestinales).



OJO DE BUEY

Pallenis spinosa:

- Tiene propiedades antiinflamatorias y también se usa para el reuma a la vez que es emoliente.



CENTAURA MENOR

Centaurium quadrifolium:

- Combate la pérdida de apetito, es cicatrizante, antiinflamatorio, evita infecciones de heridas.
- Cura picaduras de vboras y otros animales ponzoñosos (alacranes, arañas, etc)



CORONA DE FRAILE

Globularia alypum:

- Purgante y laxante.
- Estimulante del sistema nervioso central.



ENEBRO DE LA MIERA

Juniperus oxycedrus:

- De la destilación de la madera se obtiene la miera.
- Tiene propiedades diuréticas, expectorantes, emenagogas, etc



COLMENILLA

Cytinus hypocistis:

- Planta parásita de las raíces de las jaras, por lo que sólo se ve cuando florece.
- Tiene propiedades astringentes, antidiarreicas, hemostáticas, emenagogas, estomacales, diuréticas, etc.



CANTUESO

Thymus odorati:

- Tiene propiedades digestivas, antisépticas, aromatizantes, expectorantes y gran contenido en antioxidantes.



HIERBA PINCEL

Coris monspeliensis:

- Cicatrizante de heridas, disuelve cálculos renales, provoca el vómito, etc



MALVAISCO LOCO

Lavatera triloba:

- Laxante en caso de estreñimiento
- Antiinflamatoria en caso de gastritis, gastroenteritis o colitis.
- Afecciones respiratorias, etc



COSCOJA

Quercus coccifera:

- Usado como curtiente. Sus frutos (bellotas) son astringentes.
- La corteza es una fuente de taninos y se usa para adobar pieles.
- El insecto que habita en esta planta (*Coccus infectarius*), contiene un colorante carnesi que expulsa cuando se siente atacado y en la antigüedad se usaba para teñir las túnicas de los senadores romanos.



PINO CARRASCO

Pinus halepensis:

- Se usa para la producción de resina y contiene como principio activo la trementina (aguarrás) que se obtiene mediante la destilación de la resina.