

Salsola genistoides, Juss. ex Poir.



Nombre común: Escobilla.

Familia: QUENOPODIÁCEAS.

Descripción: Arbusto erecto y leñoso con tallos estriados que puede alcanzar el metro de altura, con ramas estriadas y hojas alternas, alargadas y lineares de hasta 2 cm que caen.

fácilmente dejando a la planta en apariencia áfila.

Flores espiciformes en el extremo de las ramas, con flores solitarias que originan un fruto con ala membranosa de color rosado muy llamativo (común en todas las salsolas).

Tipo biológico: Caméfito-nanofanerófito.

Localización: Bordes de caminos, matorrales halonitrófilos secos que se encuentran sobre substratos arcillosos y margosos: También los podemos encontrar sobre margas con yesos triásicos.

Floración: Verano – otoño.

Origen: Euroasiático.

Propiedades: Se utiliza la parte aérea y tiene propiedades: Vulnerarias, diuréticas, para vómitos, malas digestiones y fiebre.

Observaciones: El nombre común, hace referencia al uso que en algunos sitios se le daba a sus ramas para fabricar escobas.

Esta planta, junto con otras especies de la misma familia, por la gran cantidad de sodio y potasio, que son capaces de almacenar en sus jugos celulares; incineradas producen unas cenizas, la barrilla, que tratadas con hidróxido cálcico, servía de base para la obtención de sosa y potasa.

También se usaba para hacer la colada como sustituto del jabón.

Salsola kali, L.

Nombre común: Barrilla pinchosa.

Familia: QUENOPODIÁCEAS.

Descripción: Hierba anual de hasta 80 cm de altura con tallos estriados y hojas carnosas con un apéndice punzante en el ápice, las inferiores opuestas y las superiores dispuestas de forma alterna.

Flores axilares sin pétalos que desarrollan un fruto que en la madurez presenta unas alas anchas de color blanco rosado.

Tiene aspecto de matorral esférico que cuando se seca es transportada por el viento como una pelota repartiendo las semillas. Un sólo ejemplar puede llegar a tener más de un millón de semillas de unos 2mm cada una.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Terrenos removidos y alterados.

Floración: Verano—otoño.

Origen: Euroasiático.

Propiedades: Se utiliza la parte aérea y se recolecta en plena floración.

Tiene como principios activos alcaloides: Salsolina y salsolidina (sales de sodio y potasio).

Tiene propiedades: Diurético (piedras en el riñón), espasmódico, hipotensor (controla la tensión arterial).

Observaciones: Es una planta tóxica por los alcaloides que contiene.

Su polen es muy alergénico.

Con una infusión de 30gr por litro de agua se puede usar como antiséptico para heridas y problemas de piel a base de lavados y compresas en la zona afectada.

Sus cenizas se usan para la elaboración de jabón (por su abundancia en carbonato cálcico) y también para la elaboración de lejía y vidrio.

Salsola oppositifolia, Desf.



Nombre común: Salado negro, barrilla, sosa.

Familia: QUENOPODIÁCEAS.

Descripción: Arbusto que puede alcanzar los 2 m de altura, glabra (sin pelos).

Hojas de unos 3 cm, opuestas, carnosas, casi cilíndricas, salvo por el haz que son ligeramente acanaladas.

Brácteas parecidas a las hojas que sobrepasan ampliamente a las flores que son poco aparentes salvo los cinco tépalos que tienen, que al crecer, en la fructificación, desarrollan alas de color rosa o/y blanco.

Los frutos son aquenios rodeados por alas originadas por el perianto.

Tipo biológico: Caméfito.

Localización: Sobre suelos margosos y arenosos ricos en sales y en tierras removidas.

Floración: Verano – otoño.

Origen: Suroeste de la Región Mediterránea y Canarias.

Propiedades: Se utiliza para el dolor de estómago, cociendo la parte aérea.

Como otras plantas barrileras, por incineración proporciona cenizas muy ricas en carbonato cálcico, utilizándose para la elaboración de lejía.

Observaciones: Por su contenido en alcaloides la hace tóxica para el ganado.

Se utiliza para la revegetación de taludes margosos para protegerlos de la erosión.

Salsola vermiculata, L.

Nombre común: Caramillo, sisallo.

Familia: QUENOPODIÁCEAS.

Descripción: Planta arbustiva muy ramificada de entre 30 y 110 cm de altura, de porte irregular, a veces intrincado. Corteza grisácea muy agrietada. Ramillas blanquecinas más o menos villosas (pelos finos y suaves).

Flores axilares, formando espigas cortas y dispuestas en panícula en la parte superior de las ramas.

Fruto en forma de aquenio rodeado de 5 piezas perianticas y presenta un ala membranosa de color rosado.

Tipo biológico: Caméfito / Nanofanerófito.

Localización: Se encuentra en tierras removidas, matorrales halonitrófilos, especialmente sobre suelos margosos y más o menos salados.

Floración: Verano – otoño (de junio a noviembre).

Origen: Suroeste de la región Mediterránea y Canarias.

Propiedades: Se utiliza la parte aérea de la planta siendo escorbútico y diurético.

Observaciones: Se quemaba para obtener una barrilla que era apreciada para hacer la colada y fabricar jabón duro (el que se prepara con cenizas ricas en sosa).

Es muy característico de esta planta, la presencia de agallas en forma de copa, producidas por las picaduras de insectos.

Suaeda vera, Forssk.

Nombre común: Sosa fina, almajo.

Familia: QUENOPODIÁCEAS.

Descripción: Arbusto glabro (sin pelos), muy ramificado, normalmente erecto, aunque en ocasiones postrado que puede alcanzar 120cm.

Hoja perenne de 5 – 12 X 1 – 1'5mm, semicilíndricas, sentadas, carnosas, glaucas (verdes), aunque es frecuente que adquieran tonalidades rojizas.

Flores reunidas en glómérulos axilares de 3 – 5 flores de color blanquecino o verdoso.

Semillas lenticulares, lisas.

Tipo biológico: Caméfito.

Localización: En zonas salobres, matorrales halonitrófilos, terrenos margosos y arcillosos.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Oeste y Sur de Europa, Norte de África, Centro, Sur y Este de Asia y Macaronesia.

Propiedades: Se usaba para la obtención de sosa de muy buena calidad (carbonato sódico), compuesto utilizado en la fabricación de jabón, vidrio y tintes.

La sosa se obtenía de las cenizas que quedaban al quemar esta planta. No confundir con la sosa cáustica (hidróxido sódico) que también suele usarse para los mismos fines.

Observaciones: Se puede utilizar para formar setos siempre verdes en terrenos secos, salinos y margosos.

Rhamnus lycioides, L.

Nombre común: Espino negro.

Familia: RAMNÁCEAS.

Descripción: Arbusto espinoso y muy intrincado de 1'5 a 3 m de altura que presenta las ramas aplicadas al sustrato rocoso. De color grisáceo y rematados con espinas.

Las hojas, algo cilíndricas y lineares, de hasta 1mm de anchura y agrupadas en fascículos.

Flores muy pequeñas, con 4 – 5 sépalos y sin pétalos en las axilas de las hojas, de color verde-amarillento y con 4 lóbulos triangulares.

El fruto, es una drupa (globoso) de color rojizo.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

Localización: Roquedos calizos con mucha exposición al Sol.

Floración: De marzo a mayo.

Origen: Endémico de la Comunidad Valenciana (Desde la Rivera Alta de Valencia hasta la Vega Baja del Segura).

Propiedades: Hipertensión, astringente, afecciones respiratorias, colesterol, depurativa, laxante (corteza, tallo, hojas y fruto), purgante, estimulante y antilitiásico (actúa contra la litiasis que son formaciones de cálculos en las vías urinarias y biliares).

Observaciones: Está armado con fuertes espinas leñosas que nos pueden herir si no se tiene cuidado.

En grandes dosis puede actuar como purgantes violentos, llegando a provocar un vómito intestinal intenso. Por eso debe evitarse su uso sin el control médico oportuno.

Endémico de la Comunidad Valenciana.

Adonis aestivalis, L.

Nombre común: Ojo de perdiz.

Familia: RANUNCULÁCEAS.

Descripción: Planta anual de hasta 50cm de altura.

Flores con hasta 8 pétalos de color rojizo y con una mancha negra-púrpura, de 15 - 35mm de diámetro y estambres con anteras negruzcas. Sépalos glabros. Hojas divididas en segmentos lineares. Receptáculo alargado en la madurez.

Frutos (aquenios) presentan un pequeño diente apical.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Terrenos calizos y herbazales subnitrófilos de campos abandonados, sobre todo que han sido plantados de cereales.

Floración: Entre marzo y julio.

Origen: Sur de Europa y Norte de África.

Propiedades: Tiene propiedades medicinales como cardiotónica, vasoconstrictora, sedante, diurética, acumulación de agua en el cuerpo, dolores reumáticos, ataques de asma, arteriosclerosis, ascitis hepática, pleuritis, retención de orina; pero es altamente tóxica, incluso para muchos animales que la puedan consumir.

Observaciones: Hoy en día, está rechazado su uso tanto en medicina como en farmacia, debiendo usarse, en todo caso, bajo estricto control médico debido a su complejidad en la dosificación correcta.

Puede producir náuseas, vómitos y diarrea.

Adonis microcarpa, DC.



Nombre común: Ojo de perdiz.

Familia: RANUNCULÁCEAS.

Descripción: Planta anual de hasta 30cm de altura.

Flores con hasta 8 pétalos casi glabros de color amarillo y con una mancha oscura en la base.

Frutos en aquenios con un pequeño diente terminal recurvado. Sépalos casi glabros.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Terrenos calizos y herbazales subnitrófilos de campos abandonados, sobre todo que han sido plantados de cereales y sobre depósitos terrosos próximos a yesos masivos miocénicos.

Floración: Entre marzo y julio.

Origen: Zona del Mediterráneo y Norte de África. Hoy se encuentra en el sudoeste de Australia, donde se le denomina ojo de faisán.

Propiedades: Tiene propiedades medicinales como cardiotónica, vasoconstrictora, sedante y diurética, pero es altamente tóxica, incluso para muchos animales que la puedan consumir, al igual que la *adonis aestivalis*.

Observaciones: Hoy en día, está rechazado su uso tanto en medicina como en farmacia, debiendo usarse, en todo caso, bajo estricto control médico debido a su complejidad en la dosificación correcta.

Puede producir náuseas, vómitos y diarrea.

NO SE RECOMIENDA SU USO.

Clematis flammula, L.

Nombre común: Hierba de los pordioseros, cola de ardilla.

Familia: RANUNCULÁCEAS.

Descripción: Planta perenne, trepadora o tendida de 1 a 4m.

Hojas alternas, divididas o pecioladas y a veces muy estrechas. Los rabillos de las hojas se enroscan a lo primero que cogen.

Flores blancas de hasta 2cm de diámetro, olorosas, con cuatro pétalos en forma de cruz y numerosos estambres. Las flores se agrupan en inflorescencias en racimos.

Los frutos presentan un ápice plumoso para facilitar su dispersión con el viento.

Tipo biológico: Fanerófito.

Localización: Matorrales, sitios abiertos, soleados y normalmente con influencia marina.

Floración: De junio a septiembre.

Origen: Cuenca Mediterránea (Sur y Este de la Península Ibérica), las Azores y Asia Occidental.

Propiedades: Se usa la planta fresca. Tiene como principios activos saponósidos, protoanemoninas.

En el interior tiene propiedades irritante y purgante drástico y en el exterior rubefaciente y vesicante.

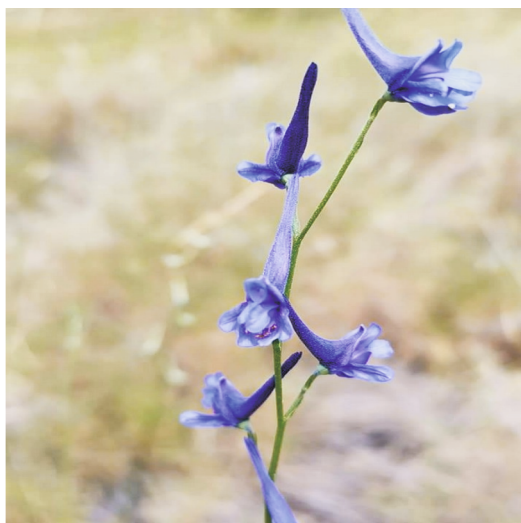
Se ha usado el aceite resultado de macerar las plantas en aplicaciones externas contra la retención de orina y la ciática.

Observaciones: Aunque tiene cuatro pétalos en forma de cruz, no se confunde con las crucíferas por la gran cantidad de estambres que tiene en el centro, por el fruto y por el porte que distan mucho de los de esa familia.

En estado fresco es vesicante, osea, que puede producir ulceraciones de la piel.

Usar sólo bajo consejo de un facultativo. Está prohibida o restringida, por razón de su toxicidad, la venta al público.

Delphium gracile, DC.



Nombre común: Espuela de caballero.

Familia: RANUNCULÁCEAS.

Descripción: Planta anual de hasta 80cm de altura.

Flores muy vistosas, con pétalos de color azul que presentan un espolón muy característico de más de un centímetro de longitud y cinco sépalos de 6 – 8mm, similares a los pétalos.

Hojas superiores enteras y las inferiores divididas.

Los frutos los constituyen tres cápsulas alargadas, erectas, unidas longitudinalmente, en cuyo interior resaltan las semillas, muy numerosas.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Matorrales secos, pastizales, junto caminos, campos de cultivo y tomillares.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Sur de Europa, Norte de África, Oeste de Asia y Macaronesia.

Propiedades: Toda la planta contiene alcaloides, lo que la hace extremadamente tóxica.

Observaciones: Se suele utilizar ésta y otras especies del género en jardinería por la belleza de su floración.

Cytinus hypocistis, L. subsp. *macranthus*, Wettst.



Nombre común: Colmenilla, chupamieles.

Familia: REFLESIÁCEAS.

Descripción: Planta parásita de las raíces de las jaras (*cistus clussi*, *cistus monspeliensis*, *helianthemum syriacum*, etc.), algo carnosa y muy poco elevada (de hasta 10 cm), de color amarillo y florece justo a ras de suelo.

Vive bajo tierra, sobre las raíces de su huésped.

Flores amarillas (pueden superar 1 cm), agrupadas en densas inflorescencias. Flores inferiores femeninas, las superiores masculinas, con 8 estambres, soldados en una columna y con un color rojo escarlata en la parte apical.

El fruto es una baya amarilla con semillas diminutas.

Tipo biológico: Geófito parásito.

Localización: En zonas de matorral seco, donde proliferan las especies que parasita.

Floración: De abril a Junio.

Origen: Nativa de la zona del Mediterráneo.

Propiedades: Se utiliza la raíz, tallos, hojas, flores y frutos.

Tiene propiedades astringentes, antidiarreico, hemostático, emenagogo, estomacal y diurético.

Indicaciones: Afecciones intestinales, afecciones genitales (amenorrea), sabañones, diarrea, disentería, menstruaciones abundantes.

Modo de empleo: Se usa el zumo de la planta para contener la diarrea y las menstruaciones copiosas.

En decocción contra la disentería.

Observaciones: Sólo se puede observar en la época de floración.

Reseda phyteuma, L.



Nombre común: Reseda, gualdilla.

Familia: RESEDÁCEAS.

Descripción: Hierba anual de 10 a 50cm de altura.

Hojas basales enteras, dispuestas en roseta basal, mientras que las de los tallos son alternas y a veces con tres lóbulos.

Flores con 6 sépalos y 6 pétalos blanquecinos, a veces amarillentos en la fructificación.

Pétalos laterales divididos en 5–9 lacinias.

Fruto en cápsula algo globosa, colgante y con tres dientecllos apicales. Semillas rugosas, con forma arriñonada.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Herbazales subnitrófilos, taludes, escombreras, bordes de caminos y matorrales nitrificados.

Floración: De marzo a noviembre.

Origen: Norte de África, Oeste y centro del Mediterráneo.

Propiedades: Tiene como principios activos ácidos grasos como el ácido linolénico, esteroides como el tocoferol, heterósidos flavónicos, hidrocarburos lineales, colina, aminoácidos, ácidos fenóles, etc..

Se utiliza la planta entera y tiene propiedades diuréticas, antiinflamatorias, analgésico por acción inhibitoria de los metabolitos proinflamatorios del ácido araquidónico, inhibiendo de forma simultánea las dos vías enzimáticas de éste ácido como son la vía de la lipooxigenasa y la ciclooxigenasa. Calmante, antirreumático, anticatarral, sudorífico, disminuir la cantidad de sangre (plétora), dolores estomacales.

Observaciones: Se toma en forma de infusión.

Prunus ducis, Miller.



Nombre común: Almendro.

Familia: ROSÁCEAS.

Descripción: Árbol de entre 3 y 8 m, de corteza rugosa y negruzca.

Hojas caducas de hasta 8 x 3 cm oblongo-lanceoladas, aserradas en el margen y pecioladas.

Flores actinomorfas, hermafroditas y pentámeras con pétalos de 15 – 20mm de color blanco o rosáceos.

El fruto es una drupa ovoidea con una cubierta externa coriácea que se desprende al madurar, quedando la semilla comestible (almendra) encerrada en un endocarpo liso.

Forma biológica: Mesofanerófito.

Localización: Campos de secano, aunque pueden aparecer ejemplares aislados.

Floración: Febrero-marzo.

Origen: Balcanes, Suroeste de Asia y Norte de África.

Propiedades: Cruda o frita contra las diarreas.

Se recomienda su uso durante el embarazo y lactancia, astenia, anemia, debilidad, resfriados y fiebres, afecciones nerviosas, desmineralización y estreñimiento.

La leche de almendra está indicada para la inflamación de estómago, intestino y de las vías urinarias.

El aceite de almendras dulces es un purgante suave tomado en ayunas y para el exterior se usa para pieles secas, dermatitis, heridas y quemaduras.

Observaciones: Planta cultivada desde la antigüedad por fenicios y romanos por sus semillas comestibles (almendras).

Las almendras amargas son venenosas ya que contienen ácido cianhídrico.

Conviene no usar el aceite de almendra, en uso interno, durante el embarazo.

La madera es muy apreciada por su elevado poder calórico.

Rubus ulmifolius, Schott.

Nombre común: Zarza, zarzamora.

Familia: ROSÁCEAS.

Descripción: Arbusto trepador con tallos que pueden alcanzar 1 – 5m, pelosos y presentan aguijones curvados ensanchados en la base.

Hojas alternas y compuestas por 3 – 5 foliolos, con el terminal mayor, de forma oval y aserrado en el margen, de color verde oscuro por el haz y tomentosas por el envés.

Inflorescencia en racimos terminales con flores hermafroditas que presentan 5 pétalos de color blanco-rosáceos y numerosos estambres.

El fruto lo forman drupas agrupadas que pasan de verde a rojo y negro cuando maduran.

Tipo biológico: Fanerófito.

Localización: En zonas húmedas con suelos profundos (muy escasa).

Floración: De mayo a agosto.

Origen: Europa, Norte de África, Sur de Asia y Macaronesia.

Propiedades: Los frutos, además de en taninos son ricos en: Glucosa, levulosa, provitamina A, vitamina C, potasio, hierro, calcio y ácidos: Cítrico, láctico, succínico, oxálico y salicílico.

Tiene propiedades: Antiinflamatorio, antipletórico, refrescante, hipotensor, antitumígeno, antidiarréico, hipoglucemiante, homeostático, antiséptico, demulcente, antiácido, destoxicante y diurético.

Los frutos son un alimento óptimo, astringente, diuréticos y antiescorbúticos.

Observaciones: El fruto maduro es comestible y muy rico en vitamina C.

Sirve de alimento a la aves que contribuyen a su dispersión.

De la fruta se obtiene una tintura de un tono de morado a azul.

A la corteza de las ramas, se les quita las espinas y hojas, se abren longitudinalmente, se separan en 4 partes y se trenzan, consiguiendo una cuerda.

Sanguisorba verrucosa, (Link ex G. Don) Ces.



Nombre común: Pimpinela.

Familia: ROSÁCEAS.

Descripción: Hierba bianual o perenne de entre 10 y 50cm de altura. Erecta, a veces postrada o ascendente con las hojas basales imparipinnadas, compuestas por folíolos dentados. Inflorescencia en glomérulos globosos, con flores actinomorfas que se sitúan arriba las femeninas y abajo las hermafroditas.

Fruto (úrnula) es subgloboso y está cubierto de verrugas junto con cuatro costillas gruesas que pueden llegar a quedar escondidas entre las verrugas.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Herbazales subnitrófilos, junto a caminos, márgenes de pistas forestales.

Floración: De abril a septiembre.

Origen: Mediterráneo.

Propiedades: Es astringente, hemostático, antidiarreico, cicatrizante, vulnerario, diurético, digestivo y carminativo.

La raíz se emplea para cerrar las heridas y úlceras de la piel.

La parte aérea se usa contra: Diarrea, disentería, enterocolitis, hemorragias, hemorroides, afecciones bucofaríngeas (estomatitis, faringitis), afecciones dérmicas (dermatitis, dermatitis seborreica, lesiones cutáneas, úlceras cutáneas o psoriasis, quemaduras, gastritis y gastroenteritis).

Observaciones: Es muy escasa en la zona.

No deben tomar las plantas los niños ni en caso de embarazo o lactancia y por su alto contenido en taninos no se debe tomar si se padece gastritis o úlcera gastroduodenal.

Decocción de 30 a 60gr de raíz seca por litro de agua para cerrar heridas difíciles y lavar llagas.

Sus hojas se han usado para aromatizar bebidas y licores.

Galium aparine, L.

Nombre común: Amor del hortelano, azotalenguas, lapa, cuaja leches.

Familia: RUBIÁCEAS.

Descripción: Hierba anual de entre 20 y 150cm, con tallos cuadrangulares, recubiertos de pequeños ganchos, con los cuales se agarra a las plantas vecinas para mantenerse erecta.

Hojas sésiles, lanceoladas, agrupadas en 6-8 verticilos que también están cubiertos de pelos ganchudos.

Los frutos de 3-5mm con cerdas ganchudas y se agrupan de dos en dos.

Flores blanquecinas, carente de cáliz, hermafroditas, tetrámeras, con los pétalos soldados en la base. Cuatro estambres; forma cimbras axilares de pocas flores.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Herbazales subnitrofilos, márgenes de caminos y vallas.

Floración: De abril a julio.

Origen: Europa, Región Mediterránea, Asia y Macaronesia.

Propiedades: Se utiliza la planta entera y tiene como principios activos: Aspirulina, ácido cítrico y gálico, almidón, colorante, asperulósido (glucósido).

Sus principales propiedades son: Diurético, depurativo, desintoxicante, digestivo, aperitivo, antiflogístico, antiespasmódico, antirreumático, hipotensor, galactógeno, astringente, vulneraria, cicatrizante y dermopática.

Está indicada para: Afecciones urogenitales y de la orina, falta de apetito, indigestiones, retención de líquidos, espasmos gastrointestinales, lactancia y para el exterior en reumatismo, gota, heridas, eczemas, granos, etc.

Observaciones: Las extremidades de los brotes jóvenes se emplea en menestras o como espinacas. La planta seca para té y las semillas tostadas y molidas para hacer café.

Mediante la decocción del rizoma se obtiene un colorante rojo.

Los pastores usaban las hojas para cuajar la leche y hacer queso, de ahí su nombre "Galium" o cuaja leches.

Galium verrucosum, Huds.

Nombre común: Hierba confitera, rabosa, galio verrucoso.

Familia: RUBIÁCEAS.

Descripción: Hierba anual de hasta 30cm, de tacto áspero con 5 – 7 hojas lanceoladas que se disponen en verticilos a lo largo de los tallos y que presentan apéndices ganchudos dirigidos hacia el ápice foliar.

Flores muy pequeñas, blancas de hasta 2´5mm de diámetro con 4 estambres.

Frutos muy característicos, amarillentos, dispuestos de dos en dos y muy verrucosos, de 4 – 6mm de diámetro.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Herbazales subnitrófilos y márgenes de caminos.

Floración: De febrero a mayo.

Origen: Región Mediterránea, Europa y SW de Asia.

Propiedades: El extracto de la planta tiene la propiedad de cuajar la leche.

Observaciones: En ocasiones se ha utilizado para la alimentación de animales.

Rubia peregrina, L. subsp. *longifolia*, (Poir.) O. Bolós.



Nombre común: Rubia, raspa lenguas, carrasquilla.

Familia: RUBIÁCEAS.

Descripción: Hierba perenne y trepadora con tallos alargados, en ocasiones hasta los 7m de sección no circular, sino tetrágonos y con pequeños agujeros en los ángulos.

Hojas coriáceas, persistentes y lanceoladas; se reúnen en verticilos de 4 – 6 y también presentan acúleos (aguijones).

Flores actinomorfas y hermafroditas, por lo general con 5 pétalos triangulares blanquecinos o amarillentos.

Fruto en forma de baya esférica de color negruzco al madurar.

Tipo biológico: Fanerófito.

Localización: Zonas pedregosas, entre lentiscos, coscojales, herbazales. En general en zonas de umbría.

Floración: De abril a junio.

Origen: Región Mediterránea, Norte de África y Macaronesia.

Propiedades: Se utiliza la raíz y la parte aérea, teniendo propiedades astringentes y diuréticas.

- Colagogo
- Laxante, astringente, tónico suave
- Emenagogo y abortivo

La rubia, es sobre todo, un excelente medicamento para las afecciones renales y las vías urinarias, como desinfectante, antiespasmódico y sedante.

Para reducir las piedras y aliviar la inflamación del riñón, gota, diarrea, afecciones hepáticas y la ictericia (coloración amarillenta de la piel por el aumento de la bilirrubina).

Observaciones: Su método de empleo es mediante decocción.

Rubia tinctorum, L.

Nombre común: Rubia de tintes, rubia de tintoreros, granza, lapa.

Familia: RUBIÁCEAS.

Descripción: Planta perenne, trepadora, rizomatosa, con tallos tetragonos de hasta 2m y hojas caducas de lanceoladas a ovadas de hasta 10 cm, no coriáceas, con nervios laterales marcados y reunidos en verticilos de 4 – 6. Cima con muchas flores, corola de 5– 6mm de diámetro, amarillenta pálido o blanquecina, pentámeras, hermafroditas y con los lóbulos de la corola triangulares, provistos de una arista terminal curvada. Anteras lineares.

Fruto liso, carnoso, pardo-rojizo al madurar, con forma de baya.

Raíces rojizas.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Se encuentran sobre otros árboles (naranjos, limoneros, vallas, etc., constituyendo una mala hierba difícil de erradicar).

Floración: De mayo a agosto.

Origen: Centro, Sur y Sureste de Asia.

Propiedades: La parte utilizada de la planta con uso medicinal es la raíz y hojas (siempre a partir de los dos años) y tiene propiedades como buen colágeno, laxante, astringente, favorece la evacuación intestinal, emenagoga (facilita la menstruación y calma los dolores), diurética, abortiva, para las cistitis, desinfectante, antiséptico, antiespasmódico y sedante.

Se utiliza para afecciones renales y de las vías urinarias, teniendo una gran eficacia en la disolución de cálculos renales y urinarios.

Observaciones: Las raíces rojizas, se han utilizado (desde el antiguo Egipto, 2500 a.C. y en la India en el 3000 a.C.) como colorante rojizo de tejidos ya que era el único colorante rojo resistente a la luz.

Se adhiere mediante ganchos, de los márgenes de las hojas, a las plantas que la rodean.

Citrus limon, L.

Nombre común: Limonero.

Familia: RUTÁCEAS.

Descripción: Planta con porte arbóreo que puede alcanzar los 6m con algunas espinas en las ramas. Hojas de hasta 14cm, elípticas o lanceoladas, puntiagudas y algo dentadas.

Flores solitarias o en racimos cortos, olorosas, azahar, con 25 – 40 estambres. Pétalos blancos, con algunos tonos purpúreos por fuera.

Fruto, limón, de 6 – 13 cm de longitud, amarillo cuando está maduro y de sabor ácido.

En la zona se cultivan dos variedades: El Fino y el Verna.

Tipo biológico: Macrofanerófito.

Localización: Planta cultivada en huertos y jardines.

Floración: Primavera.

Origen: India y Pakistán.

Propiedades: Tiene como principios activos: Vitamina C, E y B, cafeína (las hojas), pectina, potasio, calcio y hierro.

Está indicado para: Reumatismo, gota, diabetes, urenia, arterioesclerosis, artritis, artrosis, escorbuto, hiperacidez gástrica, cálculos renales y biliares, diarrea, desintería, catarros, resfriados, gripe, rebaja la hipertensión, estimula la formación de glóbulos rojos, siendo adecuado para el tratamiento de la anemia.

El zumo del limón es un gran antioxidante y alcalinizante para restablecer el equilibrio celular. Estimula la digestión.

Enjuagues para el mal aliento, gingivitis, llagas en la boca o irritaciones de la garganta producidas por infecciones bacterianas. Elimina hongos de las uñas de las manos y los pies.

Las pepitas machacadas, hervidas con leche y coladas contra las lombrices intestinales.

Observaciones: El aceite esencial está contraindicado en casos de embarazos y lactancia. No es apropiado en caso de acidez. El jugo del limón, ataca a la placa dental por lo que se recomienda tomarlo con pajita o lavarse los dientes después de tomarlo.

En la industria de los cosméticos, se usan los más de 30 componentes de la corteza de limón para que muchos productos desprendan un olor agradable.

Citrus sinensis, L.

Nombre común: Naranjo, naranjo dulce.

Familia: RUTÁCEAS.

Descripción: Planta con porte arbóreo de hasta 7m, con copa grande, redonda o piramidal. Hojas perennes de hasta 10cm, elíptico-lanceoladas, ligeramente aserradas y con el peciolo alado.

Flores (azahar) solitarias o en racimos cortos, con pétalos blancos y olorosas.

Frutos (naranja) de unos 10cm de sabor dulce y con piel casi lisa.

Tipo biológico: Macrofanerófito.

Localización: Planta cultivada en huertos y jardines.

Floración: Primavera.

Origen: India, Pakistán y Sureste de China.

Propiedades: Destaca por su riqueza en vitamina C, además también contiene vitaminas: B1, B2, B6, P y provitamina A. Minerales: Calcio, potasio, magnesio, fósforo, sodio. Hierro, cobre, zinc, manganeso y bromo.

Las hojas son sedantes y tonificantes del estómago.

Las flores son carminativas, tónico de los nervios y el estómago.

Frutos: Aperitivo, digestivo, remineralizante, tónico muscular y nervioso. Refuerza las defensas naturales, antihemorrágico, fluidificante sanguíneo, rejuvenecedor celular. La corteza es febrífuga.

El aceite esencial de naranja: Es digestivo y estimulante del sistema linfático, sedante, depurativo, cicatrizante y protector de la mucosa gástrica, ayudando en casos de gastritis y úlceras.

Observaciones: En la zona se cultivan muchas variedades. Dentro del grupo de las "NAVEL" (con ombligo): Navelina, navel, navel late y navel lane late.

Dentro del grupo de las "BLANCAS" (sin ombligo): Verna, salustiana, valencia y sangrina.

Se usa por el atractivo y alegre colorido de sus frutos, el denso follaje verde oscuro y sus flores aromáticas como árboles en las calles como ornamentales.

Si se utiliza el aceite de naranja para masajes, hay que tener cuidado de no exponerse al Sol después de su uso para evitar el riesgo de quemaduras y ampollas debido al alto contenido de ácido cítrico.

Haplophyllum rosmarinifolium, (Pers.) G. Don



Nombre común: Ruda de romero.

Familia: RUTÁCEAS.

Descripción: Planta herbácea, perenne, algo lignificada en la base, que puede medir entre 20 y 50 cm de altura, ligeramente pelosa.

Las hojas se disponen de forma alternante, son lineares o linear-lanceoladas y glabras.

Flores de color amarillo intenso, con 5 pétalos y 10 estambres, agrupadas en inflorescencias corimbiformes.

Frutos verrugosos en cápsulas.

Tipo biológico: Caméfito sufruticoso.

Localización: En zonas de matorrales aclarados, sobre terrenos secos y calizos.

También en los tomillares y romerales.

Floración: De abril a junio.

Origen: Este de la Península Ibérica.

Propiedades: Como principio activo contiene lignanos por lo que tiene propiedades citotóxicas y antimicóticas, estando indicado, bajo prescripción médica, para afecciones de la piel como dermatitis, eczemas, etc..

Observaciones: Es una planta aromática, con un olor intenso muy característico y bastante desagradable.

Su uso está restringido a la prescripción y control médico.

Ruta angustifolia, Pers.

Nombre común: Ruda menor.

Familia: RUTÁCEAS.

Descripción: Planta perenne de base leñosa de entre 20 y 75 cm de altura, con un tallo principal erecto que presenta hojas divididas en segmentos estrechos hasta el nervio medio.

Inflorescencia glandulosa, con brácteas lineares de hasta 1 mm de anchura y flores hermafroditas que tienen 4 pétalos amarillentos y filamentos finos (laciniados). Estambres que doblan en número a los pétalos y fruto capsular con 4-5 lóbulos.

Tipo biológico: Caméfito.

Localización: Matorrales en suelos calizos, campos y pastizales.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Mediterráneo Occidental y central.

Propiedades: - Afecciones ginecológicas: La ruda contiene oxitocina (contrae el útero) y emenagoga (facilita la menstruación). Por eso se aplica en casos de amenorrea (falta de regla) una vez comprobado que la falta no la ha provocado un embarazo, así como en casos de reglas débiles, irregulares o dolorosas (dismenorrea).

- Antiespasmódica y antiséptica: La esencia de ruda se administra para calmar los dolores de los cólicos abdominales.

- Antiheorrágica: Contiene rutina (vitamina P) que aumenta la resistencia de los capilares sanguíneos y puede detener algunas hemorragias internas (en estos casos debe de diagnosticarse la causa de la hemorragia antes de administrarla).

- Antirreumática: Externamente es revulsiva y se usa con compresas para calmar los dolores reumáticos.

- Afecciones dermatológicas: Por su acción revulsiva resulta útil en ciertas enfermedades de la piel: Sarna, psoriasis, eccemas, etc.

Observaciones: En dosis altas es una planta tóxica por vía interna que incluso puede provocar abortos. También puede provocar reacciones alérgicas en la piel (irritaciones o ampollas) si nos rozamos o frotamos con ella y nos exponemos al Sol (fitosensibilizante).

Toda la planta desprende un olor muy fuerte y desagradable.

En la antigüedad se la comían los pintores, escritores, etc, por que decían que agudizaba la vista.

La infusión se prepara con 2-5 gr de planta por litro de agua(se toman un par de tazas al día) y para los trastornos menstruales se toman la semana que precede a la de la regla. En compresas (uso externo) la infusión se prepara con 10-20 gr por litro de agua y se aplica sobre la piel de la zona afectada.

Ailanthus altissima, (Mill.) Swingle



Nombre común: Ailanto, árbol del cielo.

Familia: SIMARUBÁCEAS.

Descripción: Árbol de hasta 25 metros de altura. Tronco recto y robusto. Copa laxa y alargada, irregular. Hojas caducas, alternas, compuestas por 15 – 20 folíolos.

El fruto es una samara con un ala. Desprende un olor desagradable.

Flores pequeñas, verdosas y reunidas en panículas.

Tipo biológico: Macrofanerófito.

Localización: Cultivada en parques, aunque se naturaliza en lugares con cierta humedad (balsas de la depuradora).

Floración: De mayo a junio.

Origen: China.

Propiedades: Se utiliza la corteza de la raíz y el tallo. Tiene como principios activos:

Glucósidos, resina, taninos, esencia acre, núcílagos, flavonoides.

Tiene propiedades: Astringentes, antidiarréico, antihelmíntico, rubefaciente, eméticocatártico, antiespasmódico, diurético, febrífugo, amebicida, antimalárico, antiplasmodial, antimicótico.

Está indicado para: Malaria, disentería, alteraciones del ritmo cardíaco, asma, epilepsia, cáncer, gonorrea, dolores estomacales.

Observaciones: Se ha de usar con precaución dado su contenido en resinas, ya que una dosis excesiva tiene, en primer lugar, una acción purgante y después emética.

Por contacto puede ocasionar dermatitis.

Su madera es muy blanda, se tornea bien pero es de muy baja calidad.

Las hojas se han usado para teñir de amarillo la lana y para la fabricación de papel.

Está catalogada como planta invasora.

Datura stramonium, L.

Nombre común: Estramonio, berenjena del diablo.

Familia: SOLANÁCEAS.

Descripción: Planta anual de 30 – 100 cm de altura, que despiden mal olor si frotamos sus venenosas hojas que son alternas, pecioladas, anchas y con marcados dientes en el margen.

Flores grandes, blancas, actinomorfas, hermafroditas, con pliegues longitudinales y con forma de embudo que cuando fructifica origina una cápsula ovoidea cubierta de espinas y que se abre por 4 valvas, donde se encuentran las semillas de 3 – 4 X 2'5 – 3'5 mm, reniformes y diminutamente foveoladas y negras.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Herbazales nitrificados, escombreras y en suelos alterados, sobre todo en zonas con presencia de ganado.

Floración: Primavera.

Origen: México.

Propiedades: Tiene propiedades en el interior para el reumatismo, tos, tos ferina, neuralgias faciales, toses espasmódicas y en el exterior tiene un efecto analgésico local.

Las semillas se queman y el humo producido se inhala para tratar la epilepsia.

Observaciones: Es una planta rica en alcaloides derivados del tropano.

Planta venenosa y tóxica. Es la más venenosa de todas las SOLANÁCEAS y puede llegar a producir la muerte.

Planta alucinógena.

Está prohibida su comercialización.

Lycium intricatum, Boiss.

Nombre común: Cambrón, emborrachacabras, espina santa.

Familia: SOLANÁCEAS.

Descripción: Arbusto leñoso, intrincado, que puede alcanzar los 150 – 200 cm, con ramas provistas de fuertes espinas.

Hojas carnosas, enteras, algo lanceoladas y ensanchadas hacia el ápice, que es redondeado y son de color verde claro.

Flores purpúreas, con cinco pétalos soldados en un tubo que se abre en la parte superior, asemejando la forma de una trompetilla (corola), de tamaño algo mayor que las hojas y de color violeta pálido. Estambres incluidos en el tubo de la corola.

Frutos: Tienen forma de baya de un vivo color naranja que al madurar pasa a ser de un color rojizo pálido, pasando a ennegrecerse al secarse. Las semillas son de un color amarillo muy pálido y miden sobre un milímetro.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

Localización: Zonas de matorral y pedregosos. Soporta los suelos salinos.

Floración: Entre abril y octubre.

Origen: Zona del Mediterráneo.

Propiedades: Se utiliza para las vías respiratorias.

Observaciones: Planta prácticamente desnuda de hojas durante la época calurosa del verano.

Soporta muy bien las sequías.

Aprovecha las lluvias para su desarrollo, permaneciendo en un estado casi de latencia durante el árido verano.

Es una planta tóxica, incluso para el ganado.

Es una planta protegida.

Nicotiana glauca, R. C. Graham



Nombre común: Árbol tonto, gandul, tabaco moruno.

Familia: SOLANÁCEAS.

Descripción: Planta arbustiva de 2 – 4 m ramificada.

Hojas oval-lanceoladas de hasta 30 x 15 cm, azul-verdosas.

Flores estrechamente embudadas, amarillas en ramilletes terminales.

Fruto de 8´5 – 15 x 6 – 10 mm, casi de la longitud del cáliz, ovoide o elipsoide, coriáceo, péndulo. Las numerosas semillas tienen 0´6 – 0´8 x 0´35 – 0´60 mm, con un apículo en el hilo y son de color gris-parduzco.

Tipo biológico: Mesofanerófito.

Localización: Márgenes de caminos, carreteras y terrenos removidos.

Floración: Primavera – otoño.

Origen: Sudamérica.

Propiedades: Las hojas frescas se usan externamente en tratamientos de dolores de cabeza, cataplasma en dolores reumáticos, heridas, úlceras, baños de asiento en hemorroides, etc..

Posee poder antifúngico (capacidad de evitar el crecimiento de algunos hongos).

Se utilizan como relleno de cigarrillos de baja calidad.

Se utiliza como cultivo energético para la producción de biocombustible.

Observaciones: Planta invasora, crece y se extiende rápidamente.

Está incluida en el Catálogo Español de plantas invasoras.

Es muy tóxica por ingesta.

Solanum nigrum, L.



Nombre común: Tomatitos del diablo, hierba mora, solano negro.

Familia: SOLANÁCEAS.

Descripción: Hierba anual, ramificada de 30 a 150 cm con hojas alternas, ovadolanceoladas, enteras, a veces algo dentadas en el margen.

Fruto globoso de 6 – 8mm de diámetro, verde y de color negro al madurar.

Flores de 5 – 10mm de diámetro, con 5 pétalos de color blanco y los estambres con anteras amarillas.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Herbazales nitrificados, junto muros, escombreras y zonas alteradas.

Floración: Todo el año.

Origen: Euroasiático.

Propiedades: Se utiliza la planta entera y tiene propiedades sedantes, narcótico, antiespasmódico, parasimpaticolíticos, antineurálgico, antipruriginoso, emoliente, antiinflamatorio, vulnerario, astringente.

Observaciones: Planta venenosa, tóxica por vía interna ya que contiene un glucoalcaloide, la solanina.

No se una en medicina doméstica por su toxicidad. Tiene propiedades sedantes y paralizantes de las innervaciones nerviosas. Las bayas negras son muy venenosas.

El nombre de “tomatillos del diablo” hace referencia a que las bayas, cuando están rojas, parecen tomates en miniatura.

Withania somnifera, L.



Nombre común: Bufera somnífera.

Familia: SOLANÁCEAS.

Descripción: Arbusto algo leñoso en la base, ramificado, que puede alcanzar 150 cm, cubierta de pelo fino y suave (pubescente).

Hojas alternas, pecioladas y de forma ovada a elíptica, con pelos estrellados en el envés.

Flores actinomorfas con la corola, verde-amarillenta, dividida hasta la mitad en 5 lóbulos lanceolados.

Los frutos son hayas de color verde que se vuelven rojas al madurar y quedan incluidas en el cáliz.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

Localización: Matorrales subnitrófilos y zonas alteradas. Siempre en zonas soleadas (Llano y Rellana).

Floración: De mayo a agosto.

Origen: Asia.

Propiedades: La raíz de la planta, tiene propiedades sedantes.

Se emplea como adaptógeno, con propiedades antiestrés. La acción sobre el sistema nervioso central es progresiva y al cabo de unos días de tratamiento, se puede apreciar una acción parecida al mediador nervioso GABA. Se ha demostrado efectos positivos en la depresión y la ansiedad. También es inductor al sueño.

Debe de usarse bajo prescripción médica.

Observaciones: Planta tóxica y venenosa por presentar compuestos alcaloides y esteroides, por lo que no debe ser ingerida sin prescripción médica.

Tamarix africana, Poir.

Nombre común: Taray, tamariz negro.

Familia: TAMARICÁCEAS.

Descripción: Arbusto o pequeño arbolillo de 2 a 6m de altura. Corteza agrietada, ramas flexibles, poco colgantes de color pardo rojizo o purpúrea. Hojas pequeñas enteras y escumiformes, abrazando los ramillos, ovadas, acuminadas de unos 3mm de longitud.

Flores blancas actinomorfas con 5 pétalos blancos de 2 – 3mm. Se agrupan en espigas gruesas y cilíndricas. Aparecen en racimos cilíndricos, subsentados, muy apretados, apareciendo en las ramas del año anterior antes que las hojas.

El fruto es una cápsula y las semillas tienen un penacho de pelos.

Tipo biológico: Mesofanerófito.

Localización: Suelos húmedos y algo salinos en climas secos y calurosos (Cantera del Estrecho y rambla).

Floración: De marzo a junio.

Origen: Mediterráneo Occidental.

Propiedades: Se utilizan las ramas y corteza, teniendo propiedades astringentes.

Observaciones: La madera es muy apreciada como combustible y sus ramas sirvieron, por lo flexibles, para hacer maromas para las norias y ataderos.

Es muy indicado para fijar suelos.

Tamarix canariensis, Willd.

Nombre común: Taray.

Familia: TAMARICÁCEAS.

Descripción: Planta con porte de arbolillo de corteza agrietada y con ramas purpúreas pardas que presentan hojas muy pequeñas de unos 2 mm. Racimos densos 10-40 X 3-4 mm con flores pentámeras y los 5 pétalos de color blanquecino o comúnmente rosados y los sépalos denticulados.

Tipo biológico: Mesofanerófito.

Localización: Matorrales, sobre suelos húmedos propios de cursos de agua dulce y en ocasiones salobre (hoyo de los palomos, cantera del estrecho, escotera, ramblas, etc.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Suroeste de Europa, Norte de África y Macaronesia.

Propiedades: Es muy utilizado en la reforestación de taludes.

Depurativo, blanqueante y antiséptico bucal, combustible, ornamental y se obtienen resinas, tintes y gomas.

Observaciones: Puede llegar, algún ejemplar, a medir hasta 10 m de altura.

El nombre viene de la época romana que se lo pusieron porque crecía en el río "Tamaris" en Tarragona (actual río Tambre) en cuyas orillas crecían con profusión estos arbustos.

Typha latifolia, L.



Nombre común: Enea, espadaña.

Familia: TIFÁCEAS.

Descripción: Hierba rizomatosa de hasta 2 m, erecta, con tallos simples y hojas alargadas de color verde claro y sección semicircular de hasta 1 cm de anchura.

Inflorescencias muy densas, masculinas y femeninas separadas por un trozo de tallo de longitud variable desnudos; la superior es la masculina.

Tipo biológico: Hidrófito.

Localización: Se encuentra en lugares húmedos, balsas de riego, (en época de lluvias crecía en la cantera del Estrecho, lo que en el pueblo lo llamamos “el lago”).

Floración: Verano.

Origen: Zonas templadas.

Propiedades: En algunos países se consumen sus tallos tiernos y sus rizomas (una vez herbidos) como verduras.

Como uso medicinal, se utilizan las hojas, raíces y polen seco. Tiene propiedades:

Astringente, hemostático, anticoagulante, vitamínico, tónico, galactógeno, odontálgico.

Indicaciones:

- Interior: Contra la disentería crónica y las hemorragias uterinas, menstruaciones abundantes, lactancia, diarrea, etc..
- Exterior: Hemorragias, heridas con sangre, eczemas sangrantes, contusiones, quemaduras, erisipelas, inflamaciones locales.

MODO DE EMPLEO:

- Infusiones.
- Decocción, De 50 a 100 gr de raíz por litro de agua.
- Polvo.

Observaciones: Los tallos y sus hojas tienen numerosos usos tradicionales en la realización de trabajos de cestería y artesanales como la fabricación de esteras y las populares “sillas de enea”.

Aquí se cogían para utilizarse de decoración floral en jarrones y los niños los cogíamos para, una vez secos, pegarles fuego e ir como si fuésemos fumando un puro, de ahí su nombre de “puro de enea”.

El polen es rico en proteínas y vitaminas A, B, C y E; se puede usar en tortillas.

Daphne gnidium, L.



Nombre común: Torvisco, matapollo, matapulgas.

Familia: TIMELEÁCEAS.

Descripción: Arbusto ramificado que puede alcanzar 150cm de altura, con los tallos de color pardo-rojizos y provistos de numerosas hojas que presentan puntos translúcidos en el envés, linear-lanceoladas, alternas, coriáceas, agudas y con peciolo corto.

Inflorescencias paniculadas terminales con flores sin pétalos y con los sépalos de color blanco-crema.

Fruto carnoso en forma de bayas esferoides, rojizos o anaranjados.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

Localización: Matorrales esclerófitos en zonas de coscojares y lenticares.

Floración: De junio a Septiembre.

Origen: Mediterráneo Meridional hasta Grecia y el Norte de África.

Propiedades: "MUY PELIGROSA".

Se utiliza la corteza, frutos, hojas y sumidades floridas.

Los frutos y la corteza son purgantes drásticos y es cicatrizante.

Observaciones: Todas las partes de la planta son muy venenosas por su contenido en resina rica en diterpenos. Ingerido produce náuseas, hemorragia urinaria y vómitos.

Su resina es un potentísimo purgante.

Aplicado de forma externa irrita la piel y mucosas (efecto similar al de una quemadura).

La corteza es rubefaciente (produce enrojecimiento de la piel) y vesicante (produce ampollas en la piel).

Las hojas se han usado para teñir tejidos de amarillo.

La resina tóxica que segrega capta el oxígeno del agua, sumergiendo ramas de esta planta se afixiaba a los peces que, después de dos o tres horas, emergen listos para ser recogidos. Esta forma de pesca se denomina "entorviscar".

En cosmética se usan sus hojas para fabricar un ungüento que tiñe el pelo negro y elimina la caspa.

La corteza, flexible, se utiliza como cuerda para atar manojos de plantas y hacer un collar a los perros para cortar la diarrea y el moquillo.

ESTÁ PROHIBIDA SU COMERCIALIZACIÓN AL PÚBLICO.

Thymelaea hirsuta, L.



Nombre común: Bolaga, bufalaga marina.

Familia: TIMELEÁCEAS.

Descripción: Arbusto leñoso, con corteza pardo oscura y ramificado que puede alcanzar 1'5 metros de altura, con tallos a veces arqueados y hojas alternas, imbricadas y escumiformes, de 5 x 2 mm, con tomento por el haz y verdes por el envés.

Es una planta dióica (sexo en pies distintos), a veces con flores hermafroditas.

Inflorescencias situadas normalmente en el extremo de las ramas, con flores en grupos de 2 – 5, actinoformas y sin pétalos. Los sépalos son los que presentan apariencia de pétalos y son de color amarillo.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

Localización: Matorrales de campos abandonados, lugares secos y soleados, terrenos pedregosos, suelos arcillosos (margosos).

Floración: Invierno – primavera.

Origen: Región Mediterránea.

Propiedades: La corteza está formada por una fibra que se ha usado, una vez arrancada a tiras, para confeccionar cuerdas muy resistentes y una pasta a partir de la cual se forman hojas de papel.

Tiene propiedades purgantes y vermífugo (mata y expulsa las lombrices intestinales).

Es un excelente combustible por lo que su madera ha sido utilizada como leña para hornos.

Algunos estudios de la medicina actual atribuyen a los extractos de esta planta una actividad antitumoral, antioxidante y antimicrobiana, debido a la presencia de polifenoles y flavonoides.

En el Norte de África, se utilizan las hojas en la elaboración de champú anti caspa.

Se utilizaba para limpiar las eras, atando las ramas a una bara.

Observaciones: Toda la planta es muy tóxica y no debe de ser ingerida sin un control médico.

Ammoides pusilla, (Brot.) Breistr.



Nombre común: Tarraguillo.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Planta anual de 20 – 40 cm. Muy variable según las condiciones edáficas. Composición del suelo.

Las hojas son de dos tipos, las inferiores bipinnadas y las superiores de aspecto filiforme.

Bracteolas variables. Las flores se reúnen en umbelas con numerosos radios filiformes y presentan la corola con los pétalos de color blanco y divididos en el ápice en dos lóbulos. El fruto es liso con 5 costillas salientes.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Lugares cercanos a caminos nitrificados, sobre suelos calizos, pastizales, matorrales y pedregosos.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Región mediterránea.

Propiedades:

Observaciones: Único representante del género “Ammoides” para la flora peninsular.

Especie protegida y muy rara en la provincia de Alicante.

Se puede observar por el camino que sube desde el instituto por las balsas de la depuradora (camino del estrecho) a los lados del camino.

Daucus carota, L.

Nombre común: Zanahoria silvestre.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Planta bienal con tallos hasta de 150cm que presentan las flores reunidas en umbelas compuestas largamente pedunculadas de unos 5 – 10cm de diámetro y hasta 50 radios. La raíz es pequeña, de carne pálida y dura. Toda la planta está cubierta por pelos que le confieren un aspecto áspero al tacto. Los tallos son rectos, huecos, rígidos, con pelos y algunas ramificaciones.

Las hojas son alternas, compuestas, pecioladas cerca de la base y sésiles arriba. Dos veces pinnadas, tienen segmentos estrechos de alrededor de 13cm de longitud. Los márgenes de las hojas y las venas tienen pelos cortos.

Las semillas son de alrededor de 3mm de largo y color café grisáceo, con un lado aplanado y una cara redondeada por nervaduras distintas. Las semillas maduras tienen espinas para favorecer la dispersión por animales.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Herbazales subnitrófilos, orillas de caminos, campos abandonados.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Europa, Norte de África, Asia Occidental y Macaronesia.

Propiedades: Interior: Anemias, infecciones intestinales, hemorragias gastrointestinales, estreñimiento, úlceras gastroduodenales, afecciones pulmonares, gota, reumatismo, asteroesclerosis, arenillas, insuficiencias hepatobiliares, insuficiencias lácteas, ictericia, parásitos intestinales, disminución de agudeza visual y la raíz contra las inflamaciones del estómago.

Exterior: Llagas, quemaduras, forúnculos, eczemas, herpes, sabañones, grietas, dermatosis, abscesos, impétigo.

Observaciones: El método de empleo es: Infusión de semillas, decocción de raíz rallada que se puede usar para sopas, polvo de frutos, caldo de verduras, raíces frescas comidas, oleato para lociones y filtros solares.

Hay que tener cuidado de no confundirla con la cicuta. Esta última, al deshacerla contra las manos, produce un olor desagradable.

Los frutos no se deben consumir durante el embarazo pues son abortivos.

Distichoselinum tenuifolium, (Lag.) García Martín & Silvestre



Nombre común: Falso eneldo, perijilillo médico.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Hierba perenne, glabra, rizomatosa de hasta 130cm de altura. Hojas de hasta 50 cm, muy divididas en segmentos lineares (pinnatisectas), sin pelosidad y reunidas en la base de la planta. Umbelas compuestas muy desarrolladas con hasta 40 radios y numerosas bráctreas y bracteolas.

Flores actinomorfas con los pétalos amarillos, curvados hacia dentro (inflexos).

Fruto de 6 – 8mm con costillas aladas a los lados para su expansión.

Tipo biológico: Hemicriptófito escaposo.

Localización: Matorrales secos, sobre suelos pedregosos, calizos y margosos (cantera del tío Paco el Benito, cabeza de los Mozos, entre otros sitios).

Floración: Primavera – verano.

Origen: Endémico de la Península Ibérica.

Propiedades: Planta aromática y usada popularmente contra hongos e inflamaciones por la presencia de aceites esenciales.

Observaciones: Muy similar al *Elaeoselinum asclepium* que presenta hojas pelosas.

Eryngium campestre, L.

Nombre común: Cardo corredor, chichipán.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Planta perenne, erguida, espinosa y ramificada de 20 – 70 cm y de color verde pálido.

Hojas de 5 – 20 cm espinescentes, coriáceas; las basales muy divididas, con largos peciolo y agrupadas en roseta; las que se localizan a lo largo del tallo son de menor tamaño y abrazadoras.

Cabezuelas florales de 1-2-5 cm, rodeadas de 3-6 brácteas lineares, espinosas y las flores de unos 6 mm de diámetro.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Herbazales subnitrófilos propios de bordes de caminos, campos abandonados, claros de matorrales, etc..

Floración: Primavera – verano.

Origen: Centro, Oeste y Sur de Europa, Norte de África y Suroeste de Asia.

Propiedades: Su raíz contiene saponinas, además de taninos, azúcares y un aceite esencial. Las saponinas disminuyen la tensión superficial de los líquidos y forman burbujas como el jabón por lo que le confiere un importante efecto diurético (cistitis, cólicos e infecciones de la uretra).

En caso de edemas (retención de líquidos), especialmente los que se producen en piernas y tobillos.

Uso interno: - Ensalada: Sus brotes y hojas tiernas son muy apreciados por los amantes de las verduras silvestres.

- Infusión: Con un puñado de raíz triturada (30-40 gr) por litro de agua.

Dejar reposar hasta que esté bien fría y tomar 2 ó 3 tazas diarias. No guardar la infusión de un día para otro ya que pierde sus propiedades.

Observaciones: De niños le llamábamos “chichipán”, ya que cuando es tierna nos comíamos los tallos.

Ferula communis, L.

Nombre común: Cañabeja, Ferula.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Hierba perenne que puede alcanzar hasta los 3m de altura.

Tallo erecto, muy robusto, cilíndrico, hasta 2 cm de grosor. Foliolos lineares planos de hasta 5 cm de largo. Hojas inferiores de 30 – 60 cm de largo. Hojas superiores con limbo grande y llamativo. Sus hojas son muy parecidas a las del hinojo, pero no tienen aroma.

Las hojas más altas envainadoras.

Fruto de 15mm aplanados y alados.

Flores amarillas en umbela terminal grande.

Tipo biológico: Hemcriptófito escaposo.

Localización: Matorrales secos, sobre suelos calizos, margas y márgenes de caminos.

Floración: De marzo a junio.

Origen: Endémico ibérico (sur y este de España) y Norte de África.

Propiedades: Se utiliza la raíz, la hierba y la resina.

Tiene como principios activos el ácido ferúlico, hidroxycumarina.

Las propiedades de la resina son antiparasitaria y diurética, pero resulta muy tóxica en uso interno. En uso externo, la resina es analgésica, se aplica sobre dolores articulares, dolores reumáticos y golpes.

El ácido ferúlico es antiinflamatorio, tiene acción antioxidante y bloquea la radiación ultravioleta en la piel.

Se utiliza la raíz como incienso aromático.

El ácido ferúlico aislado se usa en bloqueadores solares.

Observaciones: En uso externo se debe de tener precaución, hay que dejar la resina poco tiempo en la piel pues tiene un fuerte efecto vesicante. En uso interno es muy peligrosa, la hidroxycumarina produce hemorragias que pueden llevar a la muerte.

También resulta peligrosa para los animales herbívoros, perros y gatos.

Foeniculum vulgare



Nombre común: Hinojo.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Planta aromática de 80 a 250 cm. De altura. Tallos erectos, glaucos y estriados de color verde oscuro.

Las flores tienen 5 pétalos amarillos que se reúnen en umbelas de hasta 15 cm. De anchura con radios desiguales.

Las hojas son alternas y muy divididas en foliolos lineares.

Fruto de 4-6mm. Ovoideo, con costillas anchas.

Tipo biológico: Hemicriptófito escaposo.

Localización: Es muy común en los herbazales subnitrófilos de márgenes de caminos, carreteras, ramblas, terrenos baldíos, etc..

Floración: florece en verano-otoño.

Origen: Zona meridional de Europa, en especial la costa mediterránea. Ahora se encuentra distribuida en zonas templadas de todo el mundo.

Propiedades: Toda la planta y especialmente las semillas, contienen una esencia rica en anetol, estragol e hidrocarburos terpénicos.

Las infusiones de semillas de hinojo se usan para combatir trastornos digestivos, estomacales y problemas de gases.

Indicado en catarros bronquiales y resfriados.

Aumenta la producción de leche en las madres que lactan.

Se utilizan en lavados o baños oculares en las conjuntivitis crónicas.

Observaciones: Se utiliza tradicionalmente para la preparación de aceitunas.

Llevando un trozo pequeño de tronco de la planta se evitan las rozaduras.

PRECAUCIÓN: No sobrepasar la dosis, pues la esencia que contiene puede provocar convulsiones.

Petroselinum crispum



Nombre común: Perejil.

Familia: UMBELÍFERAS.

Descripción: Hierba vivaz que puede alcanzar hasta 1 m de altura.

Tallo anguloso y ramificado.

Hojas partidas en 3 gajos dentados.

Despide un olor intenso.

Flores blancas o amarillas verdosas.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Se cultiva en huertas, macetas, pie de los muros, entre las piedras.

Floración: Junio y julio.

Origen: Mediterráneo Oriental.

Propiedades: Fuente de vitaminas C, calcio, hierro y vitamina A.

Condimentaria, laxante, aperitiva, anemia, agotamiento físico, astenia, anorexia, dispepsias, flatulencia, reumatismo, gota, litiasis urinaria, uretritis, edemas, leucorrea, oligomenorrea, dismenorrea, dolores menstruales, bronquitis, diarrea, fatiga, tos, meteorismo, atonía de la vesícula, parásitos intestinales, oliguria, retenciones urinarias por prostratitis, vulneraria, neuralgias y hemorragias nasales.

Es un estimulante general y nervioso.

Observaciones: En condiciones normales, no presenta toxicidad.

A altas dosis provoca: Hematuria, nefritis, hiperglucemia y parálisis muscular.

Está contraindicado en el embarazo y la lactancia.

Su acción abortiva parece que se debe al “apiol”.

La venta al público del fruto está prohibido y restringido por razón de su toxicidad.

Se usa para aderezar numerosos platos.

El zumo de la planta aleja a los mosquitos.

Parietaria judaica, L.

Nombre común: Parietaria caracolera, hierba del muro.

Familia: URTICÁCEAS.

Descripción: Hierba perenne, algo leñosa en la base, ramificada, con tallos erectos y tumbados, de unos 40 cm, dénsamente cubiertos de pelos finos (pubescente) que no son urticantes.

Hojas alternas, pecioladas, lanceoladas, de base cuneada y ápice agudo, pueden medir hasta 5 cm.

Flores hermafroditas, en grupos axilares y poco aparentes, con las brácteas florales soldadas en su base.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

Localización: Se encuentra en los bordes de caminos, herbazales nitrificados, escombreras, solares, etc..

Floración: Primavera – otoño.

Origen: Región Mediterránea y Suroeste de Asia.

Propiedades: Vulneraria, trastornos de riñón, hemorroides, reuma, gota e hipertensión arterial.

Observaciones: Su polen es un importante alérgeno (es el mayor causante de alergias de la zona mediterránea) por lo que es uno de los vegetales que provoca mayores problemas a las personas sensibles, ya que está en flor durante casi todo el año. Puede confundirse con la “parietaria lusitanica” , pero esta especie no tiene los tallos tan pelosos y las hojas no son tan acuminadas en el ápice.

Parietaria lusitanica, L.

Nombre común: Parietaria lusitánica.

Familia: URTICÁCEAS.

Descripción: Pequeña hierba anual con tallos delgados y habitualmente tendida, de 5-20 cm. Hojas de 1-2 cm, alternas y con el peciolo más corto que el limbo foliar.

Inflorescencias axilares poco aparentes.

El fruto es un aquenio negro y brillante.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Bordes de caminos, zonas de rocas algo nitrificadas, muros viejos, campos incultos, escombreras, jardines, etc., normalmente en zonas sombrías.

Floración: Primavera – otoño.

Origen: Región Mediterránea, Europa Central, Asia Occidental y Norte de África.

Propiedades: - Contiene principios amargos, taninos, flavonoides, oxalato cálcico y mucílagos.

- Tiene un moderado efecto diurético y se recomienda en casos de cálculos renales y dificultades de micción.

- Es depurativo y por vía externa, como cataplasma, se aplica en casos de hemorroides y dolores de gota.

Observaciones: Aunque todas las parietarias son familia de las ortigas, los pelos de estas plantas no son urticantes.

Urtica urens, L.

Nombre común: Ortiga menor, marranchincha.

Familia: URTICÁCEAS.

Descripción: Planta anual monoica de 10-80 cm, con tallos ramificados y con pelos irritantes. Las hojas son ovales o algo elípticas 20-50 x 15-25 mm y aserradas en el margen.

Flores de color verde, las masculinas y femeninas mezcladas, formando racimos cortos de hasta 2 cm de largo.

Tipo biológico: Terófito.

Localización: Bordes de caminos, solares, cultivos, herbazales nitrificados y escombreras.

Floración: Verano – invierno.

Origen: Europa, Norte de África y Oriente Medio.

Propiedades: Los tallos tiernos de las ortigas (antes de florecer) son ricos en vitamina C y hierro; se consumen junto a las hojas una vez hervidos.

Las propiedades son numerosas: Reconstituyente, remineralizante, diurética, ácido úrico, colagoga, hemostática, hipotensora, hipoglucemiante, rubefaciente, analgésica, astringente, resfriados, afecciones cutáneas, mucosas, verdura silvestre, estimulante del cuero cabelludo, antiinflamatorio y emoliente.

Observaciones: - Los tallos se han utilizado para la fabricación de papel.

- El líquido caústico que contienen los pelos urticantes en acetilcolina que produce una irritación con picor intenso en la piel cuando se toca o roza.

- A las 12 horas de haberla arrancado, desaparece el efecto urticante y adquiere una consistencia suave como el terciopelo.

Uso interno: - Jugo fresco: Es la forma como se aprovechan mejor sus propiedades medicinales, especialmente su efecto depurativo. Se obtiene prensando las hojas o pasándolas por la licuadora. Se toma de ½ vaso a uno por la mañana y lo mismo al medio día.

- Infusión: Con 50 gr por litro de agua, dejando infundir durante un cuarto de hora. Ingerir 3 ó 4 tazas diarias.

Uso externo: - Loción: El jugo se aplica sobre la zona de la piel afectada.

- Compresas: Se empapan con el jugo y se colocan sobre la zona afectada. Se cambian 3 ó 4 veces al día.

- Taponamiento nasal: Se empapa una gasa en el jugo de ortiga y se introduce en la fosa nasal.

Lantana camara, L.

Nombre común: Banderita española, lantana.

Familia: VERBENÁCEAS.

Descripción: Arbusto que puede alcanzar 1–2m, muy ramificado y de aspecto globoso, con tallos leñosos (de jóvenes algo espinosos) y hojas simples ovadas, opuestas, de aspecto rugoso y con el margen dentado.

Inflorescencia corimbosa que alcanzan 4 cm de diámetro, con flores, habitualmente de dos o tres colores (amarillas, rojizas y a veces blancas) con el tubo alargado y el limbo lobulado.

El fruto es una drupa esférica que adquiere un color azul-negruzca al madurar.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

Localización: Muy usado en jardines, por su llamativa floración y se llega a naturalizar en lugares alterados.

Floración: Primavera, verano y otoño.

Origen: Centroamérica.

Propiedades: Se utilizan las flores, frutos y corteza.

Es una planta peligrosa.

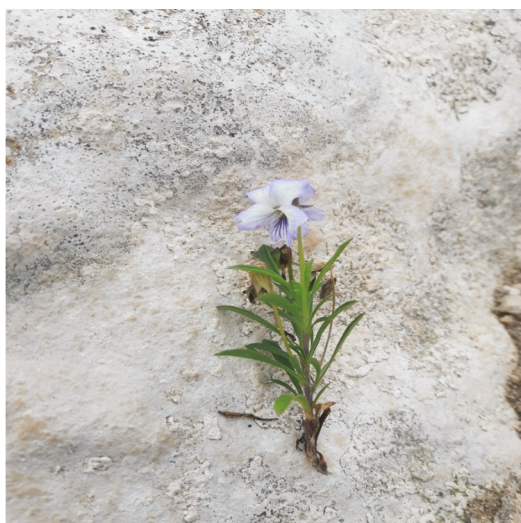
Tiene como principios activos: Lantanina, alcaloides, oxidos, aceites esenciales, lantanos A y B y triterpenoides.

Tiene propiedades: Cicatrizante, antidiarreico, antiinflamatorio, antirreumático, tónico, digestivo, febrífugo y diurético.

En el exterior, se usa para la conjuntivitis, dermatitis, faringitis, úlceras bucales, heridas de la piel.

Observaciones: Las bayas son comestibles cuando están maduras y venenosas cuando están verdes.

Contiene alguna sustancia tóxica, por lo que se debe utilizar con moderación para evitar contraindicaciones. Es muy importante seguir las dosis del facultativo para evitar una situación perjudicial para la salud.

Viola arborescens, L.

Nombre común: Violeta silvestre.

Familia: VIOLÁCEAS.

Descripción: Pequeña planta leñosa, de entre 5 y 20 cm, ramificada desde la base, con tallos erguidos o también postrados.

Hojas alargadas, dispuestas a lo largo del tallo, lineares y curvadas hacia el interior.

Flores hermafroditas, pequeñas, axilares, se presentan solitarias sobre pedúnculos alargados y son de color azul cielo con estrías más oscuras.

Fruto de tipo cápsula, globosa durante su desarrollo, que termina abriéndose en tres valvas que liberan numerosas pequeñas semillas parduscas.

Tipo biológico: Caméfito sufruticoso.

Localización: Matorrales secos, tomillares, terrenos calizos y pedregosos.

Floración: De octubre a marzo.

Origen: Mediterráneo Occidental.

Propiedades: Se extendió su uso en jarabes e infusiones con fines medicinales:

Diuréticas y purgantes, aunque también vomitivas.

Observaciones: Se han usado, destilando su esencia, en perfumería y licorería.

Tribulus terrestris, L.

Nombre común: Abrojo.

Familia: ZIGOFILÁCEAS.

Descripción: Hierba rastrera, pubescente con tallos ramificados de hasta 90 cm.

Flores de entre 5 y 10 mm de diámetro, son actinoformas, axilares y solitarias.

Hojas divididas con 2 – 8 pares de folíolos, oblongolanceoladas, con la base asimétrica.

Fruto con 5 partes dispuestas en estrella, rugosas, aquiladas, provistas de 2 ó 3 fuertes espinas.

Tipo biológico: Caméfito sufruticoso.

Localización: Se encuentra en herbazales nitrificados al borde de caminos.

Floración: Primavera – verano.

Origen: Sur y este de Europa, norte de África, centro y oeste de Asia. Se distribuye en zonas templadas y cálidas.

Propiedades: En China se usa para problemas urinarios e insuficiencia de producción de leche materna.

En la India se usa como afrodisíaco, al aumentar los niveles hormonales.

Se utiliza para los dolores musculares crónicos.

Observaciones: Estos frutos que tienen espinas son el TERROR de los ciclistas pues atraviesan la cubierta y la cámara de las ruedas con suma facilidad.

Planta tóxica que incluso puede provocar intoxicaciones en el ganado. No debe ser ingerida ya que tiene propiedades hemolíticas.

Los frutos se han llegado a usar en el sur de África como armas homicidas; el asesino, los mojaba con el jugo venenoso de “*acokanthera venenata*” y los colocaba en el paso de su víctima.

Fagonia cretica, L.

Nombre común: Manto de la Virgen.

Familia: ZIGOFILÁCEAS.

Descripción: Planta perenne y trepadora, aunque normalmente se encuentra postrada, con tallos de hasta 50 cm angulosos y estriados.

Hojas trifoliadas, con foliolos de entre 5 y 15mm lanceolados, acuminados (terminados en punta).

Flores de unos 2 cm de diámetro con 5 pétalos y 5 sépalos muy separados de color purpúreo – violetas y 10 estambres amarillos.

Frutos: Se encuentran en cápsulas estrelladas con cinco puntas.

Tipo biológico: Caméfito.

Localización: Ambientes subnitrófilos, pastizales secos, matorrales y bajo la cobertura de pinares.

Floración: Primavera – otoño.

Origen: Región mediterránea (desde Castellón, Baleares, hasta Cádiz). Proviene de las Islas Canarias.

Propiedades: Febrífugo, astringente, funciones profilácticas, viruela, vómitos, disentería, asma, pérdidas de orina, problemas de hígado, dolor de muelas, fiebres tiroideas, problemas estomacales, enfermedades de la piel e inducir aborto.

Observaciones: Tiende a formar un manto extendido sobre el suelo, al que hace referencia su nombre vulgar de “manto de la Virgen”.

Puede resultar algo tóxica.

Escasa en la zona.

ÍNDICE NOMBRES CIENTÍFICOS

- Acacia saligna*, 232
Adonis aestivalis, 307
Adonis microcarpa, 308
Agave americana, 39
Ailanthus altissima, 324
Ajuga iva, 207
Allium ampeloprasum, 42
Allium schoenoprasum, 43
Aloe vera, 254
Amaranthus blitoides, 44
Amaranthus blitum, 45
Amaranthus cruentus, 46
Amaranthus retroflexus, 47
Amaranthus viridis, 48
Ammoides pusilla, 335
Anacyclus valentinus, 89
Anagallis arvensis, 296
Anchusa azurea, 63
Anthyllis cytisoides, 233
Anthyllis terniflora, 234
Anthyllis tetraphylla, 235
Araujia sericifera, 53
Arbutus unedo, 150
Arisarum vulgare, 56
Artemisia barrelieri, 90
Artemisia campestris, 91
Artemisia lucentica, 92
Arundo donax, 176
Asparagus acutifolius, 255
Asparagus albus, 256
Asparagus horridus, 257
Asphodelus albus, 59
Asphodelus fistulosus, 60
Asphodelus ramosus, 61
Asteriscus aquaticus, 93
Astragalus alopecuroides, 236
Astragalus lusitanicus, 237
Atractylis cancellata, 94
Atractylis humilis, 95
Atriplex halimus, 299
Avena barbata, 177
Avena sativa, 178
Ballota hirsuta, 208
Ballardia trixago, 151
Bituminaria bituminosa, 238
Blackstonia perfoliata, 169
Borago officinalis, 64
Brachychiton populneus, 156
Brachypodium phoenicoides, 179
Brachypodium retusum, 180
Brassica fruticulosa, 133
Brassica napus, 134
Bromus madritensis, 181
Broussonetia papyrifera, 261
Calendula arvensis, 96
Capparis spinosa, 75
Carduncellus arborescens, 97
Carduus pycnocephalus, 98
Carpobrotus acinaciformis, 40
Carthamus lanatus, 99
Ceiba insignis, 62
Celtis australis, 74
Centaurea aspera, 100
Centaurea melitensis, 101
Centaurea seridis, 102
Centaurium pulchellum, 170
Centaurium quadrifolium, 171
Ceratonía siliqua, 239
Chamaerops humilis, 273
Chamaesyce prostrata, 157
Cherirolophus intybaceus, 103
Chenopodium murale, 300
Chrysanthemum coronarium, 104
Cistus albidus, 82
Cistus clussi, 83
Cistus monspeliensis, 84
Citrus limon, 320
Citrus sinensis, 321
Clematis flammula, 309
Convolvulus althaeoides, 129
Convolvulus arvensis, 130
Coris monspeliensis, 297
Coronilla minima, 240
Cortaderia selloana, 182
Crupressus sempervirens, 144
Cuscuta epithymum, 131
Cyca revoluta, 132
Cymbalaria muralis, 152
Cynanchum acutum, 58
Cynodon dactylon, 183
Cynoglossum cheirifolium, 65
Cynoglossum creticum, 66
Cyperus involucratus, 80
Cytinus hypocistis, 311
Dactylis glomerata subsp. hispanica, 184
Daphne gnidium, 333
Datura stramonium, 325
Daucus carota, 336
Delphymium gracile, 310
Dianthus broteri, 76
Dipcadi serotinum, 202
Diploaxis eruroides, 135
Diploaxis harra subsp. lagascana, 136
Diploaxis ilorcitana, 137
Diploaxis virgata subsp. virgata, 138
Distichoselinum tenuifolium, 337
Dittrichia viscosa, 105

ÍNDICE NOMBRES CIENTÍFICOS

- Dorynium pentaphyllum*, 241
Ecballium elaterium, 143
Echinops ritro, 106
Echium creticum subsp. *granatense*, 67
Echium humile, 68
Echium sabulicola, 69
Ephedra fragilis, 148
Equisetum ramosissimum, 149
Erodium cicutarium, 172
Erodium malacoides, 173
Erodium pulverulentum, 174
Eryngium campestre, 338
Eucalyptus camaldulensis, 260
Euphorbia helioscopia, 158
Euphorbia lagascae, 159
Euphorbia segetalis, 160
Euphorbia serrata, 161
Fagonia cretica, 348
Ferula communis, 339
Ficus carica, 262
Foeniculum vulgare, 340
Fumaria capreolata, 277
Fumaria densiflora, 278
Fumaria melillaica, 279
Fumaria parviflora, 280
Galactytes tormentosus, 107
Galium aparine, 316
Galium verrucosum, 317
Genista scorpius, 242
Gladiolus illyricus, 204
Glycyrrhiza glabra, 243
Haplophyllum rosmarinifolium, 322
Hedera helix, 57
Helianthemum almeriense, 85
Helianthemum cinereum, 86
Helianthemum squamatum, 87
Helianthemum syriacum, 88
Helichysum serotinum, 108
Helichysum stoechas, 109
Helictotrichon filifolium, 186
Heliotropium europaeum, 70
Herniaria cinerea, 77
Herniaria fruticosa, 78
Hippocrepis scabra, 244
Hordeum murinum, 187
Hyparrhenia hirta, 188
Hysericum ericoides, 201
Imperata cylindrica, 189
Iris sisyrinchium, 205
Jasonia glutinosa, 110
Juncus acutus, 206
Juniperus oxycedrus, 145
Juniperus phoenicea, 146
Lactuca serriola, 111
Lamarckia aurea, 190
Lantana camara, 345
Lapiedra martinezzi, 49
Laurus nobilis, 231
Lavandula dentata, 209
Lavandula latifolia, 210
Lavatera cretica, 258
Lavatera triloba, 259
Leontodon longirostris, 112
Leucanthemum decipiens, 113
Leuzea conifera, 114
Limonium angustebracteatum, 292
Limonium caesium, 293
Limonium delicatulum, 291
Lobularia maritima, 139
Lycium intricatum, 326
Lygeum spartum, 191
Lygos sphaerocarpa, 245
Marrubium alysoon, 211
Marrubium vulgare, 212
Matthiola fruticulosa, 140
Matthiola parviflora, 141
Medicago sativa, 246
Mercurialis tormentosa, 162
Mesembryanthemum cristallinum, 41
Misopates orontium, 153
Moricandia arvensis, 142
Morus alba, 263
Muscari neglectum, 203
Narcissus serotinus, 50
Neatostema apulum, 71
Nerium oleander, 54
Nicotiana glauca, 327
Olea europea sylvestris, 264
Olea europea, 265
Onobrychis stenorrhiza, 247
Ononis spinosa, 248
Ononis tridentata, 249
Onopordum macracanthum, 115
Ophrys fusca, 269
Ophrys speculum, 270
Ophrys tenthredinifera, 271
Opuntia maxima, 72
Opuntia subulata, 73
Orobanche amethystea, 266
Orobanche ballotae, 267
Orobanche cernua, 268
Oxalis pes-caprae, 272

ÍNDICE NOMBRES CIENTÍFICOS

- Pallenis spinosa*, 116
Papaver dubium, 281
Papaver hybridum, 282
Papaver rhoeas, 283
Parietaria judaica, 342
Parietaria lusitanica, 343
Paronychia suffruticosa, 79
Pennisetum setaceum, 192
Periploca angustifolia, 55
Petroselinum crispum, 341
Phagnalon saxatile, 117
Phalaris minor, 193
Phlomis lychnitis, 213
Phoenix canariensis, 274
Phoenix dactylifera, 275
Phragmites australis, 194
Picris echioides, 118
Pinus halepensis, 285
Pinus pinea, 286
Piptatherum miliaceum, 195
Pistacia lentiscus, 51
Plantago albicans, 287
Plantago coronopus, 288
Plantago lagopus, 289
Plantago lanceolata, 290
Polygala rupestris, 294
Portulaca oleracea, 295
Prunus ducis, 313
Punica granatum, 298
Quercus coccifera, 165
Quercus faginea, 166
Quercus robur, 164
Quercus rotundifolia, 167
Quercus suber, 168
Reichardia intermedia, 119
Reichardia tingitana, 120
Reseda phyteuma, 312
Rhamnus lycioides, 306
Ricinus communis, 163
Rosmarinus officinalis, 214
Rubia peregrina subsp. *longifolia*, 318
Rubia tinctorum, 319
Rubus ulmifolius, 314
Ruta angustifolia, 323
Salsola genistoides, 301
Salsola kali, 302
Salsola oppositifolia, 303
Salsola vermiculata, 304
Salvia officinalis, 215
Salvia verbenaca, 216
Sanguisorba verrucosa, 315
Sarcocapnos enneaphylla, 284
Satureja obovata, 217
Schinus molle, 52
Scirpus holoschoenus, 81
Scolymus hispanicus, 121
Scorpiurus muricatus, 250
Scorpiurus sulcatus, 251
Scorzonera angustifolia, 124
Sedum dasyphyllum, 198
Sedum sediforme, 199
Setaria verticillata, 196
Sideritis murgetana, 218
Silybum marianum, 122-123
Solanum nigrum, 328
Sonchus asper, 125
Sonchus tenerrimus, 126
Spartium junceum, 252
Stachys ocymastrum, 219
Stipa parviflora, 197
Stipa tenacissima, 185
Suaeda vera, 305
Tamarix africana, 330
Tamarix canariensis, 331
Taraxacum vulgare, 127
Tetralinis articulata, 147
Teucrium capitatum, 220
Teucrium carolipau, 221
Teucrium homotrichum, 222
Teucrium libanatis, 223
Tucrium muricatum sennen, 224
Tucrium pseudochamaepitys, 225
Thymelaea hirsuta, 334
Thymus hyemalis, 226
Thymus membranaceus, 227
Thymus moroderi, 228
Thymus vulgaris subsp. *aestivus*, 229
Thymus zygis, 230
Tipuana tipu, 253
Tribulus terrestris, 347
Typha latifolia, 332
Umbilicus gaditanus, 200
Urospermum picroides, 128
Urtica urens, 344
Verbascum sinuatum, 154
Verbascum thapsus, 155
Viola arborescens, 346
Washingtonia robusta, 276
Withania somnifera, 329

ÍNDICE NOMBRES COMUNES

- Abrojo, 347
Acebuche, olivo silvestre, 264
Achicoria falsa, escobón, 103
Adelfa, baladre, 54
Agrillo, vinagreras, 272
Ailanto, árbol del cielo, 324
Ajo puerro, puerro silvestre, 42
Albaida, 233
Albaida fina, 234
Albardín, esparto borde, 191
Alcaparra, tapenera, 75
Alcornoque, surea, 168
Alfabega, albahaca campesina, 219
Alfalfa, 246
Alfileres de Eva, 73
Algarrobo, 239
Alhelí de campo, 140
Alhelí silvestre, 141
Alhucema rizada, espliego de jardín, 209
Almendro, 313
Almez, latonero, 74
Aloe vera, 254
Alpiste silvestre, alpiste bravío, 193
Amapola oblonga, 281
Amapola triste, mestiza, 282
Amapola, ababol, 283
Arabueyes, espiguilla, espiguilla de burro, ballisco, 181
Amor del hortelano, azotalenguas, lapa, cuajeleches, 316
Árbol tonto, gandul, tabaco moruno 327
Arnacho, 249
Artemisa mayor, boja negra, 90
Artemisia levantina, 92
Atocha, Lastón, 186
Aulaga, aliaga, 242
Avena, 178
Avena morisca, erizada, loca, 177
Azotacristos, 99
Banderita de España, lantana, 345
Barbas de viejo, fáfara, 128
Barrilla pinchosa, 302
Bledo blanco, 48
Bledo de los muros, 45
Bledo manchado, 44
Bledo mayor, 47
Bledo rojo, 46
Boja amarilla, astrágalo florido, astrágalo de yesos, 236
Boja blanca, escobón, socarrillo, bocha, 239
Bolaga, bufalaga marina, 334
Borraja, 64
Bracera, 100
Bracera marina, 102
Brachichito, braquiquito, árbol botella, 156
Brasica menor, 133
Brasica somnífera, 329
Cambrón, emborrachacabras, espina santa, 326
Candilera, oreja de liebre, 213
Cantueso, mejorana, tomillo macho, 227
Cantueso, cantahueso, 228
Caña lisera, caña común, 176
Cañabeja, ferula, 339
Caramillo, sisallo, 304
Cardo borriquero, cardo común, 115
Cardo cabrero, 97
Cardo corredor, chichipán, 338

ÍNDICE NOMBRES COMUNES

- Cardo de moro, cardillo, 121
Cardo enrejado, 94
Cardo escarolado, abrepuños, 101
Cardo fino, cardo, 98
Cardo heredero, cardillo, cardo huso, 95
Cardo mariano, 122-123
Cardo yesquero, cardo abadejo, cardo azul, 106
Carrizo, 194
Castañuela, ojo de buey, ombligo de la reina, 116
Cebadilla ratonera, rompesacos, 187
Cebollino, 43
Cenizo, salao verde, 300
Centaura, 170
Centaura menor, 171
Centaurea amarilla, perfoliada, 169
Cepillitos, grama dorada, 190
Cerrillo, 188
Chorisia, palo borracho, 62
Chumbera, palera, 72
Cica, palma de sagú, 132
Cinogloso azul, lengua de perro, viniebla, 66
Ciprés, 144
Ciprés de Cartagena, 147
Cisca, sisca, 189
Clavel de campo, clavel de monte, 76
Cola de caballo, 149
Colleón, 142
Colmenilla, chupamieles, 311
Colza, nabo, 134
Corazón de roca, pinillo de oro, 201
Cornical, cornicabra, 55
Corona de fraile, 175
Coronilla del rey, lentejuela, 240
Correhuela blanca, corregüela menor, 130
Correhuela rosa, campanilla rosa, corregüela, 129
Coscoja, chaparro, 165
Cosconilla, lechuguilla dulce, 120
Crisantemo, flor de muerto, 104
Cuerno de ciervo, estrellamar, 288
Cuscuta, 131
Diente de león, 127
Dragoncillo, boca de dragón, becerrilla, 153
Efebra, trompetera, 148
Encina, carrasca, 167
Enea, espadaña, 332
Enebro de la miera, 145
Escobilla, 301
Escobilla parda, 91
Espantazorras, saladilla, 291
Esparceta silvestre, 247
Espárrago de monte, 257
Espárrago triguero, 255
Esparraguera blanca, 256
Esparto, 185
Espino negro, 306
Espliego, lavanda fina, 210
Espuela de caballero, 310
Estramonio, berenjena del diablo, 325
Eucalipto rojo, 260
Falsa pimienta, pimentero falso, 52
Falso eneldo, perejilillo médico, 337
Falso pinillo, hierba de la cruz, 225
Falso poleo, 223
Flor de cuchillo, diente de dragón, 40

ÍNDICE NOMBRES COMUNES

- Flor de la estrella, 49
Frailillos, candilillos del diablo, 56
Fumaria, 279
Fumaria blanca, palomilla blanca, 280
Fumaria grande, conejitos, gatitos, palomilla, 277
Fumaria, conejitos, 278
Galactites, calcida blanca, cardota, 107
Gallocresta, boca de dragón, 151
Gamón, 61
Gamoncillo, 60
Garbancillos, habas del diablo, 237
Gatuña, peine de asno, quiebra arados, 248
Gayomba, retama de olor, 252
Gladiolo silvestre, 204
Gordolobo, acigutre, 155
Gordolobo, cenicero, acigustre, tientayernos, 154
Grama, 183
Granado, 298
Herniaria de yesos, quebrantapiedras, 78
Hiedra, yedra, 57
Hierba betunera, trébol hendiondo, 238
Hierba capitana, 235
Hierba clin, hierba crin, pinillo oloroso, 207
Hierba confitera, rabosa, galio verrucoso, 317
Hierba crispera, tomillo macho, 220
Hierba de la herradura, 244
Hierba de la orina, quebrantapiedras, rompepiedras, alfilerera, 77
Hierba de la sangre, sanguinaria mayor, 79
Hierba de los pordioseros, cola de ardilla, 309
Hierba del escorpión, granillo de oveja, 251
Hierba del rocío, escarchada, 41
Hierba pincel, 297
Hierba serpentina, pelosilla, 287
Higuera, 262
Higuera del diablo, higuera infernal, ricino, 163
Hinojo, 340
Jacinto bastardo, 202
Jara blanca, 82
Jara escamosa, jarilla de calvero, 87
Jara negra, 84
Jaramago del secarral, rebanisa peluda, 137
Jaramago del yesar, rabaniza, 136
Jarilla, 86
Jarilla blanca, mata turmera o tomera, 85
Jopillos, dáctilo, jopillos del monte, japillos, 184
Jopo, 267
Jopo de zorro, 268
Junco redondo, junco espinoso, 206
Junco, junco común, junco churrero, 81
Lastón, fenal, 179
Laurel, 231
Lechetrezna aserrada, lechera, 161
Lechetrezna fina, lechera, 160
Lechetrezna girasol, lechera, 158
Lechetrezna postrata, 157
Lechetrezna, euforbia de España, 159
Lechuga espinosa, esperilla, 111
Lechuguilla dulce, 119
Lechuguilla, almidón, almirón, achicoria, 112
Lengua de buey, 63
Lengua de cabra, 290
Lentisco, 51
Limonero, 320
Lirio silvestre, patita de burro, 205

ÍNDICE NOMBRES COMUNES

- Lisón, cerraja fina, 126
Madroño, 150
Malva, 258
Malvavisco loco, 259
Manto de la Virgen, 348
Manzanilla yesquera, 117
Manzanilla valenciana, botoncillo, 89
Maravilla silvestre, lavamanos, caléndula silvestre, 96
Margarita de monte, margalida, 113
Marrubio blanco, marrubio, 212
Marrubio estrellado, hierba de la rabia, 211
Marrubio rojo, marrubio bastardo, 208
Mastuerzo marino, aliso marino, 139
Matacán, corregüela borde, 58
Mercurial blanca, carra, criadillas de ratón, hierba de Santa Quiteria, 162
Mimosa, acacia vedeazulada, 232
Morera blanca, 263
Morera china, japonesa, turca o morera de papel, 261
Mostaza salvaje, jaramago, 138
Muraje, pimpinela escarlata, 296
Naranja, naranjo dulce, 321
Narciso de otoño, 50
Nazarenos, agüelicos, penitentes, 203
Ojo de buey, 93
Ojo de perdiz, 307
Ojo de perdiz, 308
Olivarda, hierba mosquera, 105
Olivo, 265
Ombligo de Venus, 200
Orquídea abejera, Monjas, 269
Orquídea abejera, avispa, abejera rosada, 271
Orquídea abejera, espejo de Venus, orquídea avispa, 270
Ortiga menor, marranchincha, 344
Oruga erizada, hierba del alacrán, 250
Osagra, 299
Palmera datilera, 275
Palmera de abanico, washingtonia, 276
Palmito, 273
Palmera Canaria, 274
Paragüitas, planta sombrilla, quitasol, 80
Parietaria caracolera, hierba del muro, 342
Parietaria lusitánica, 343
Pasto, lastón, 180
Pelo de vieja, pelo de la Virgen, hopillo, 197
Pepinillo del diablo, 143
Perejil, 341
Picardía, cimbalaria, 152
Pico de cigüeña, alfileres de pastor, 172
Pico de cigüeña, relojes, 173
Pie de liebre, 289
Pijo de lobo, espárrago de lobo, 266
Pimpinela, 315
Pino carrasco, 285
Pino piñonero, doncel, 286
Piña de San Juan, cuchara de pastor, 114
Pitera, pita, 39
Planta cruel, jazmín de tucumán, 53
Plumero, rabo de gato, pasto de elefante, 192
Plumeros, hierba de las pampas, 182
Poleo amargo, zamarrilla de yesos, 221
Poleo macho, zamarrilla, 224
Polígala rupestre, hierba amarga, oreja de rata, 294
Quejigo, roble valenciano, rebollo, roble carrasqueño, 166
Rabaniza blanca, rebaniza, 135
Rabo de gato, 218

ÍNDICE NOMBRES COMUNES

- Raspayaso, cardo perruno, 118
Regalicia, regaliz, barajón, 243
Relojillos, 174
Reseda, gualdilla, 312
Retama, 245
Roble, carballo, 164
Romerillo, hierba sana, 88
Romero, 214
Romero hembra, 83
Rubia de tintes, rubia de tintoreros, 319
Rubia, raspa lenguas, carrasquilla, 318
Ruda de romero, 322
Ruda menor, 323
Sabina negra, 146
Saladilla fina, limonio fino, estátice, 292
Salado negro, barrilla, sosa, 303
Saldorija, ajedrea, 217
Salvia, 215
Serrajón, cerraja, 125
Serriche, 196
Siempreviva, manzanilla bastarda, 109
Sopaenvino, 293
Sosa fina, almajo, 305
Taray, 331
Taray, tamariz negro, 330
Tarraguillo, 335
Té de roca, árnica, té de monte, té de Aragón, 110
Tetas de vaca, 124
Tipuana, palo rosa, tipa, 253
Tomatillos del diablo, hierba mora, solano negro, 328
Tomillo, 229
Tomillo de invierno, tomillo rojo, 226
Tomillo salsero, tomillo aceitunero, 230
Tomillo yesquero, 108
Torvisco, matapollo, matapulgas, 333
Triguera, mijo mayor, 195
Uña de gato, 198
Uva de gato, crepinillo, uva de pastor, uña de gato, 199
Vara de San José, 59
Verbenaca, hierba de Santa Lucía, Gallocresta, 216
Verdolaga, 295
Verrucaria, verruguera, 70
Viborea marina, 69
Viborea, lengua de buey, 67
Viborezna, asperón, chupamiel dorado, 71
Viniebla con hojas de alhelí, cinoglosa, lengua de perro, oreja de liebre, 65
Violeta silvestre, 346
Viperina, viborea, 68
Zamarrilla, zamarrilla amarilla, 222
Zanahoria silvestre, 336
Zapatitos de la Virgen, orejas de ratón, rompepiedras, 284
Zarza, zarzamora, 314

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar al **Exmo. Ayuntamiento de Benejúzar y en especial a la Concejalía de Medio Ambiente** por hacer posible la publicación de este libro que seguro que servirá para que se conozca mejor nuestra Sierra y lo que podemos encontrar en ella, además de todas las facilidades que siempre he encontrado desde el consistorio.

Guillermo Ortiz Rubio. Qué decir de mi compañero de campo. Sin él no hubiera sido posible el poder reunir todas las especies de flora porque os aseguro que es un lince a la hora de encontrar plantas, algunas tan pequeñas que son casi imperceptibles para el ojo humano. Siempre vamos codo con codo recorriendo nuestra Sierra. Gracias por estar ahí.

Francisco Javier Maté Calderoni. (Biólogo y psicólogo). Asesor en todo momento en los detalles técnicos y científicos de este libro, aportando gran cantidad de documentación.

Gonzalo Escudero Galante (Biólogo). Por aclararme tantas dudas que me han ido surgiendo en la identificación de algunas plantas, siendo sus dos libros de “flora silvestre del término municipal de Orihuela” los libros bases de identificación.

Raimundo Calatayud Tormo (Biólogo). Por ayudarme a identificar alguna planta y siendo su base de datos de “Herbario virtual de Banyeres de Mariola y Alicante” otro de los pilares utilizados en este libro.

Trinitario García Regalado, que tantas fotos, identificaciones y propiedades me ha aportado. He de decir que es una pieza clave en este trabajo y una de las personas que he conocido más implicadas en nuestra flora.

José Antonio García Pinta. En la identificación de flora y en su afán de investigación ante algunas especies, sobre todo con algunas que aparecieron con alteraciones de color. Una gran ayuda en este trabajo.

José Francisco Sánchez Lizón. (Ciencias ambientales). Colaboración en la identificación y corrección de plantas, apoyado con la base de datos de la Universidad de Murcia.

Nahúm Méndez Chazarra. (Geólogo y divulgador científico). La persona que me abrió los ojos (geológicamente hablando) de las peculiaridades que tenemos en nuestra Sierra.

En el trabajo de las canteras, he querido presentar testimonios de personas que han estado a pie de cantera y o bien los he entrevistado en sus casas o en el club de la 3ª edad y a continuación los nombro, aunque (por desgracia) hay algunos que ya no se encuentran entre nosotros.

- **D. José Martínez Rodes** (Pepe el Nolo)
- **D. Francisco Rodríguez Rodríguez** (El Nene)
- **D. Francisco García Martínez** (García)
- **D. Carlos Ibáñez Sala** (Carlín)
- **D. Manuel Sala Bernabé** (El Rana)
- **D. Juan José García Guillén** (Perete)
- **D. Juan José Figueroa Arces** (Quiqui)
- **D. Vicente Canales Almira** (Cámara de las entrevistas)
- **D. Ángel Valdés Gárriz** (Coordinador del club de la 3ª edad)

Marco Antonio Lorenzo García. Por proporcionarme fotos e información sobre los asentamientos íberos y canteras.

Gonzalo Frías García. (Graduado en Geología). Nos ha ayudado en el apartado de Geología.

Víctor Ferrández García. Colaborador en la preparación audiovisual sobre la formación de la Sierra de Benejúzar, los estromatolitos y los yesos con la crisis salina del Messiniense.

Rubén Alfosea López. Fotografías de la Sierra tomadas con el dron.

Miguel López Arenas. (Mi compadre). He utilizado en este libro algunas fotos que me ha ido pasando, a la vez que me facilitó información sobre la historia de la Sierra.

Evaristo Rodríguez Martínez. Nos ha pasado fotografías de aves (en este caso la oropéndola). Compañero de la asociación “Amigos de la Sierra de Benejúcar”, Cetrero (Club Cetrero el Temple) y gran especialista en aves de nuestra Sierra y migratorias.

José Ramón Rodes Martínez. Me ha ido asesorando sobre temas de aves y animales. Nos ha cedido la magnífica foto del águila calzada que aparece en este libro. Un amante de los animales sin precedente.

Víctor Están Ayllon. Gran fotógrafo de la naturaleza, sobre todo aves. Le pedí una foto del Duque de nuestra Sierra (el buho real) y sin dudarle ni un segundo me pasó una batería de fotos para que utilizase la que más nos gustara, eligiendo las que he puesto que le da un empaque señorial y las crías de búho real en nuestra Sierra.

Vicente Cases Sanz. En la etapa que estuvo de Concejal en el Ayuntamiento de Benejúcar, siempre me ayudó, sobre todo, en la impresión de fichas de plantas y en lo que me hizo falta para poder seguir con el trabajo.

Antonio Meseguer Navarro. Mi gran amigo “El Penas”. Es una enciclopedia sobre propiedades de flora, rincones de nuestra sierra y saber popular.

Blas Sánchez Sala. (Mi primo). Me recogió los primeros libros de Gonzalo Escudero sobre la flora de Orihuela y el de Sierra Escalona que tanto me han ayudado en este trabajo.

Justo Ferrer García. (Técnico del Parque Natural de la Mata). Presidente de la asociación “Arte Solidario” de San Bartolomé, con la que estamos colaborando en diferentes actividades en nuestra Sierra y sin parar de aprender.

Imprenta “El Pilar” de Benejúcar (José María y Mariola). Por la ayuda en la enmaquetación, corrección en este libro y realización de las fichas anteriores.

Ramona Ruiz Sala. (Topógrafa) Realización del mapa de la Sierra de Benejúcar que aparece en este libro.

Jesús Moya Cartagena. Ha proporcionado la información de la utilización de piedra de la Sierra de Benejúcar en monumentos de Orihuela.

Nuria Moya Escriche. Portada apartado de Flora.

Roque Javier Salinas. Jefe del departamento de geología y biología del Instituto de Enseñanza Secundaria de Benejúcar.

El hecho de poder escribir sobre la Sierra de Benejúcar es un regalo, ya que al indagar, reflexionar, observar y compartir, cada día aprendo algo nuevo.

Quiero agradecer a Rita (mi esposa), Raquel (mi hija) y Fidel (mi yerno) por la ayuda que me han dado, corrigiendo, releando y repasando los escritos, además de en el ordenador preparando las fichas de plantas, etc..

Doy las gracias a esta oportunidad que se me ofrece de poder compartir con todos lo que he ido descubriendo de esta maravillosa Sierra.

Si hay algún error o se me olvida alguien, que seguro que sí, puesto que en estos años he estado hablando con todas las personas que he podido como cazadores, colombicultores, técnicos, biólogos, forestales, etc; pido disculpas ya que son fallos míos y os lo agradezco a todos.

BIBLIOGRAFÍA

- “Plantas vasculares de la Vega Baja de Almoradí. Vega Baja”. Antonio Gutiérrez Pedayué y Cristina Ribas García.
- “Flora Silvestre del Término Municipal de Orihuela”. Gonzalo Escudero Galante.
- “Enciclopedia de las plantas medicinales”. Doctor Jorge D. Pamplona Roger.
- “Flora de la Sierra de Callosa”. José Ramón Bernabé Amorós y Francisco Mariano Fernández Monera.
- “Historia Natural de Sierra Escalona”. Hilarión Pedayué Armengol y Juan Manuel Pérez García
- “El libro de las plantas olvidadas”. Aina S. Erice
- “Herbario de las plantas curativas”. Gérard Debuigne y François Couplan
- “Tesis doctoral de Mónica Reyes Urquiza (2012)”. Universidad de Oviedo. “Estudio de las formaciones favorables para el almacenamiento de CO₂ en un sector del borde Meridional de las Béticas Orientales”
- “Itinerarios Geológicos por la provincia de Alicante”. Pedro Alfaro, José M. Andreu, Antonio Estévez, José A. Pina y Alfonso Yéhenes. (Universidad de Alicante)
- “Herbario Virtual de Banyeres de Mariola y Alicante”. Raimundo Calatayud Tormo
- “Flora de Malpica del Tajo”
- “Mediterránea”. Serie de estudios biológicos de la Universidad de Alicante, departamento de Ecología. Facultad de ciencias
- “Flora de Andalucía”
- “Wikipedia”

