

# SIERRA DE BENEJÚZAR

“Espacio Natural Municipal”

MANUEL RUIZ SALA



## Manuel Ruiz Sala



*"Para poder amar, disfrutar, respetar y defender  
nuestra sierra, primero hay que conocerla"*

# SIERRA DE BENEJÚZAR

Espacio Natural Municipal

Autor: Manuel Ruiz Sala

## Anexo 1

Con este anexo de la obra que salió a la luz a finales del 2020 de la Sierra de Benejúzar, he querido seguir completando la flora con estas 15 nuevas plantas que hemos identificado durante este 2021 y que podamos ir descubriendo la riqueza de este espacio natural tan particular.

También se han cambiado algunas fotos por otras de mayor calidad y resolución.

Quiero agradecer a todos los amigos que han contribuido a la identificación de estas plantas, tanto con sus fotografías, localización y corrección de la obra; en particular:

- Trinitario García Regalado
- Justo Ferrer García
- José Antonio García Pinta
- Pablo Perales
- Guillermo Ortiz Rubio

Entre todos podremos tener una información de nuestra sierra que seguro que servirá para que se conozca mejor y de esa forma defenderla contra las presiones que van a ir apareciendo puesto que en unos años será uno de los pocos espacios donde poder disfrutar de la naturaleza y no olvidemos que es de todos.

# FE DE ERRATAS DE LA PRIMERA EDICIÓN

- En el prólogo de presentación (página 6) pone Miguel Ruiz Sala cuando es Manuel Ruiz Sala.
- En la introducción (página 11) tanto en el escrito como en la fotografía es “bubo bubo” no buho buho como pone.
- Página 21. (Asentamientos Íberos); El Cabezo del Rosario y Cabezo del Mojón son de la época de la cultura argárica (bronce tardío).
- Página 35. Espinas en las hojas; pone espinhas.
- Página 36. Pétalos; pone oétalos.
- Página 44. Amaranthus blitoides.....Cambiar foto de la izquierda.



- Página 45. En el apartado de localización pone aaceras en vez de aceras.
- Página 77. Herniaria cinerea.....Cambiar las 2 fotos (más resolución).





## FE DE ERRATAS DE LA PRIMERA EDICIÓN

- Página 83. Pone *Cistus clussi* y debe poner: *Cistus clusii*.
- Página 189. *Imperata cylindrica* (sisca, cisca). Las fotos están cambiadas, son de *Phalaris minor* (Alpiste).



- Página 193. *Phalaris minor* (alpiste).....Cambiar foto de la derecha.



## FE DE ERRATAS DE LA PRIMERA EDICIÓN

- Página 201. *Hypericum ericoides* (corazón de rocas, pinillo de oro). Cambiar foto de la izquierda.



- Página 210. *Lavandula latifolia* (espliego, lavanda fina). Cambiar foto de la izquierda.



## FE DE ERRATAS DE LA PRIMERA EDICIÓN

- Página 220. *Teucrium capitatum* (hierba crispa, tomillo macho).  
Cambiar foto de la izquierda.



- Página 288. *Plantago coronopus* (cuerno de ciervo, estrellamar).  
Cambiar foto de la izquierda.



# NUEVAS PLANTAS

MANUEL RUIZ SALA





*Alkanna tinctorium* L.

**Nombre común:** Anchusa de tintes, palomilla de tintes.

**Familia:** BORAGINÁCEAS.

**Descripción:** Planta perenne de hasta 30cm, con tallos algo tendidos y con velloidad blanquecina. La raíz es leñosa y presenta una corteza rojiza.

Hojas enteras y oblongas.

Flores reunidas en grupos con la corola azul-violácea en forma de tubo.

El fruto es un tetraquenio tuberculado y reniforme que contiene 5 nuecesillas.

Tipo biológico: Caméfito.

**Localización:** Depósitos arenosos (areniscas), herbazales nitrificados, campos abandonados, bordes de caminos (antigua plantación en la cantera del Estrecho).

**Floración:** De enero a julio.

**Origen:** Región Mediterránea y SW de Asia (Balcanes, Ucrania y Crimea).

**Propiedades:** Planta muy usada desde antiguo por sus propiedades medicinales contra los dolores de estómago, cicatrizante y antiséptico.

**Observaciones:** De su raíz se extraen dos colorantes, el rojo de oncoquiles y el rojo de anchusa, insolubles en agua pero solubles en alcohol y distintos aceites. Dichos colorantes son usados como colorantes alimenticios autorizados (E-103), principalmente para dar color a ciertas pomadas cosméticas (barras de labios, coloretes, laca de uñas) y a la manteca de cerdo. También se usa para teñir lana y algodón.

La raíz de las especies del género *alkanna*, pueden contener alcaloides pirrolizidínicos, cuya ingestión afecta al hígado, provocando daños agudos y/o crónicos, que pueden provocar la muerte por fallo hepático; así mismo, puede causar cáncer de pulmón e hipertensión pulmonar.

*Campanula fastigiata* Dufour ex Schult

**Nombre común:** Campanillas.

**Familia:** CAMPANULÁCEAS.

**Descripción:** Planta anual de hasta 10cm, generalmente papilosa. Tallos de 3 a 6cm, erectos, ramificados dicotómicamente (de dos en dos o bifurcados), con ramas fastigiadas (las ramas presentan un ángulo muy estrecho con el eje principal del tallo). Hojas enteras o dentadas, obtusas; las basales espatuladas, atenuadas en peciolo corto y ancho; las caulinales (salen directamente del tallo) sentadas, de obovadas a lineares.

Flores subsentadas, cáliz de 2,2 a 4,6mm; lóbulos de 1,4 – 2,8 x 0,4 – 0,7mm de oblongo a oblongo-lanceolados. Corola de 1 – 1,6mm de color azul claro. Anteras de 0,35 – 0,40mm, obcónicas (cono invertido), con 5 costillas bien marcadas, deshiscentes (que se abre de forma espontánea) por poros apicales.

Semillas de 0,35 x 0,3mm oblongoideas.

Tipo biológico: Terófito.

**Localización:** Pastizales en terrenos secos, margosos y sobre todo yesosos (Rincón de Juan).

**Floración:** De mayo a junio.

**Origen:** Sudoeste y Centro de Asia, Subbética de España y Norte de África.

**Propiedades:**

**Observaciones:** Planta muy escasa y en peligro de extinción.

## *Fumana ericoides* (Cav.) Gand.



**Nombre común:** Tomillo morisco, sillerilla, hierba sillera.

**Familia:** CISTÁCEAS.

**Descripción:** Mata leñosa, tendida o en ocasiones erguida que puede llegar hasta los 40cm de altura. Presenta las hojas alternas, sin cilios en el margen, lineares, mucronadas, cilíndricas y rígidas.

Flores amarillas solitarias o en cimas de 2-3 flores con 5 pétalos amarillos que caen fácilmente y muchos estambres que, como las especies del género, presentan el verticilo exterior sin anteras.

Fruto en forma de cápsula con 5 valvas que una vez que se abre, las semillas (8-12) de color pardo, permanecen en la planta durante un tiempo.

Tipo biológico: Caméfito.

**Localización:** Zona de matorrales y tomillares bien soleados. Terrenos calizos, margosos e incluso yesosos.

**Floración:** De marzo a junio.

**Origen:** SE de la Península Ibérica, Baleares y Norte de Marruecos.

**Propiedades:** Se utilizan las flores y hojas recolectándose durante la floración.

Tiene propiedades: Diurético, hipotensor, antiséptico, antiinflamatorio y está indicado en hipertensión y orina.

**Observaciones:** En infusión se ponen 5 a 10gr de flores secas de esta planta en 200g de agua hirviendo. Se deja en reposo unos 10 minutos y se toman 2 ó 3 tacitas al día durante 12 días. Para expulsar la orina (cocimiento).

Es, posiblemente, la planta más abundante dentro de su género.

*Hyoscyamus albus* L.

**Nombre común:** Beleño blanco, adormidera de zorra.

**Familia:** SOLANÁCEAS.

**Descripción:** Planta anual, bienal y en ocasiones perenne, de 20 a 50cm de altura, densamente cubierta de pelos glandulosos que al rozarlos despiden un olor fuerte y desagradable.

Hojas opuestas, todas pecioladas, enteras, ovaladas y con el margen lobulado.

Flores amarillas con la corola acampanada y soldada en su mayor parte pero con 5 lóbulos libres en su extremo. El interior corolino manchado de marrón-violáceo. Cáliz pentámero y acampanado.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

**Localización:** Herbazales nitrificados, ruinas, junto caminos y lugares antropizados (actuación humana).

**Floración:** A partir de marzo hasta septiembre.

**Origen:** Desde Macaronesia y la Cuna Mediterránea hasta Asia Occidental.

**Propiedades:** Se utiliza la raíz, hojas, tallos y semillas.

Las principales propiedades son: Emoliente, vulnerario, analgésico, antiinflamatorio, diurético, antineurótico, parasimpaticolítico, narcótico y sedante del sistema nervioso central, alucinógeno, hipnótico, espasmolítico, emético, vermífugo y pectoral.

**Observaciones:** Planta muy tóxica al ser rica en alcaloides, pudiendo llegar a causar la muerte en casos de sobrepasar la dosis, por lo que no se recomienda su uso por su gran peligrosidad.

Evitar tocar con las manos.



*Hypecoum imberbe* Sm.

**Nombre común:** Zadorija, zarodija, ballarida, zapatilla de la reina.

**Familia:** PAPAVERÁCEAS.

**Descripción:** Planta con tallos rastreros y ramificados en la base de entre 10–40cm.

Con hojas divididas en segmentos lineares (pinnatisectas), terminadas en segmentos casi lineares, de unos 10–15cm y color verde azulado.

Inflorescencia erecta con 1–18 flores de 15–20mm y 4 pétalos de color amarillo intenso a anaranjado; los dos externos son mayores, con tres lóbulos y los dos internos, son menores, con manchas oscuras basales y casi totalmente divididos en tres lóbulos, dos abiertos y el central en posición vertical junto a los estambres. Flores hermafroditas.

El fruto es alargado, estrecho, a veces arqueado y formado por numerosos artejos de 2´5–5mm de color pardo y forma de semicírculo.

Tipo biológico: Terófito.

**Localización:** Es ruderal y crece en terrenos baldíos, lindes, cunetas y sobre todo en barbechos labrados y cultivos exentos de herbicidas.

Prefiere suelos calcáreos a silíceos (antigua plantación en cantera del Estrecho).

**Floración:** De marzo a mayo.

**Origen:** Región Mediterránea.

**Propiedades:** Es una fuente importante de polen para las abejas y sus semillas son muy apreciadas por las tortolas.

Como todas las PAPAVERÁCEAS contiene alcaloides.

**Observaciones:** Está asociada a los cultivos cerealistas (de ahí que aparezca donde los cazadores han plantado cereales para los animales del monte).

Es recogida para los animales, sobre todo para alimento de los conejos y en algunas zonas de España se recogía para comer en ensalada.

## *Hypericum perforatum* (D.C.) A.Fröhl



**Nombre común:** Hierba de San Juan, corazoncillo, hipérico.

**Familia:** GUTÍFERAS.

**Descripción:** Hierba de hasta 70cm con tallos erectos que presentan ramificaciones laterales estériles, con base leñosa y de sección circular, pero con dos pequeñas alas en los entrenudos que van alternando de lugar en cada nudo (característica que permite diferenciarlos de otras especies que tienen los tallos circulares o cuadrangulares).

Hojas lineares o linear-elípticas con el margen algo revoluto. Todas las hojas están recorridas, en su limbo, por numerosas glándulas traslúcidas de aceite esencial.

Las flores (10-14mm) se agrupan en panículas terminales corimbiformes. Cáliz formado por 5 sépalos lanceolados, ligeramente soldados en la base. Corola con 5 pétalos de color amarillo intenso. Androceo con numerosos estambres (50-60) agrupados en variso fascículos y anteras amarillas.

Fruto en cápsulas rojizas ovoideas con semillas de color negro.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

**Localización:** Herbazales nitrificados en zonas con cierta humedad (junto balsa de la zona de ocio). Es una planta muy escasa.

**Floración:** De mayo a julio.

**Origen:** De toda Europa (desde Rusia hasta España).

**Propiedades:** Se utilizan las sumidades floridas (al empezar la floración).

Interior: Antidepresivo, sedante, vermífugo, antiséptico, tónico nervioso, digestivo, balsámico, descongestionante, colagogo, antiinflamatorio, antitumoral, antiviral, vasodilatador periférico y coronario, vasoprotector capilarotropo, hidrocolerético, hipnótico.

Exterior: Astringente, antiséptico, antiviral, antiinflamatorio y cicatrizante.

**Observaciones:** Tiene un carácter tóxico que aconseja precaución en su uso interno.

- Puede interactuar con numerosos medicamentos potenciando efectos adversos.
- No se debe de tomar durante el embarazo.
- En contacto con la piel húmeda puede producir afecciones cutáneas (ampollas).
- Durante el tiempo que se toma hay que tener cuidado con tomar directamente el Sol ya que la piel queda sensibilizada a los efectos de la luz.
- Se aconseja no tomar en casos de hipertensión, depresión mayor, sida o preoperatorio.
- El aceite se usa para mantener la piel joven.
- Se le llama "espantadiablos" por su aroma a incienso al quemarse. En la Edad Media se quemaba en las casas donde se creía que había demonios.
- Se usa para teñir tejidos.

*Campanula fastigiata* Dufour ex Schult

**Nombre común:** Campanillas.

**Familia:** CAMPANULÁCEAS.

**Descripción:** Planta anual de hasta 10cm, generalmente papilosa. Tallos de 3 a 6cm, erectos, ramificados dicotómicamente (de dos en dos o bifurcados), con ramas fastigiadas (las ramas presentan un ángulo muy estrecho con el eje principal del tallo). Hojas enteras o dentadas, obtusas; las basales espatuladas, atenuadas en peciolo corto y ancho; las caulinales (salen directamente del tallo) sentadas, de obovadas a lineares.

Flores subsentadas, cáliz de 2,2 a 4,6mm; lóbulos de 1,4 – 2,8 x 0,4 – 0,7mm de oblongo a oblongo-lanceolados. Corola de 1 – 1,6mm de color azul claro. Anteras de 0,35 – 0,40mm, obcónicas (cono invertido), con 5 costillas bien marcadas, deshiscentes (que se abre de forma espontánea) por poros apicales.

Semillas de 0,35 x 0,3mm oblongoideas.

Tipo biológico: Terófito.

**Localización:** Pastizales en terrenos secos, margosos y sobre todo yesosos (Rincón de Juan).

**Floración:** De mayo a junio.

**Origen:** Sudoeste y Centro de Asia, Subbética de España y Norte de África.

**Propiedades:**

**Observaciones:** Planta muy escasa y en peligro de extinción.

## *Lavatera maritima* Govan



**Nombre común:** Malvavisco blanco, malvavisco marino, malva de roca, paloma de mar, malvavisco falso.

**Familia:** MALVÁCEAS.

**Descripción:** Planta perenne y leñosa que puede alcanzar 1,5m de altura, con tallos, cálices y hojas cubiertos de una densa pilosidad blanquecina que la distingue de otras malváceas y adquiriendo un color gris blanquecino.

Hojas de unos 6cm, algo redondeadas que habitualmente tienden a plegarse sobre sí mismas y presentan lóbulos poco marcados.

Flores solitarias o en pares con los pétalos de color rosa pálido (casi blancos) y los estambres grandes y agrupados, con anteras también blanquecinas, con venas púrpuras en la base.

El fruto son varios mericarpos unidos que quedan libres al madurar.

Tipo biológico: Nanofanerófito.

**Localización:** Matorrales en ambientes cálidos y algo nitrificados sobre suelos calizos pedregosos y roquedos.

**Floración:** De febrero a julio.

**Origen:** Zona Mediterránea.

**Propiedades:** Se utilizan las flores y tiene como principios activos mucílagos.

Tiene propiedades demulcentes. Se emplea para corregir el efecto irritante de mucosas y astringente de otras plantas, tanto para su uso interno como externo.

**Observaciones:** También se conoce como "malvavisco español".



## Mirabilis jalapa L.



**Nombre común:** Dondiego de noche, don pedro, bella de la noche.

**Familia:** NICTAGINÁCEAS.

**Descripción:** Hierba erecta de tallos robustos que puede alcanzar 1m de altura, con los nudos marcados. Hojas opuestas, ovadas y pecioladas de entre 4 a 13cm de largo por 10 a 80mm de ancho.

Las semillas son aquenios ovados o elípticos de 6 a 8mm de largo por 2 a 5mm de ancho, de textura arrugada y un color verdusco-amarillento, pasando a negro al madurar.

Flores solitarias o en grupos axilares de color variado (blanco, rosa, amarillo, rojo o moteados); tiene los pétalos fundidos que se abren al caer la tarde y exhalan un suave perfume.

Tipo biológico: Geófito.

**Localización:** Planta ornamental, jardines. Se puede ver en muchos alcorques por las calles del pueblo y en el campo se encuentra en la zona donde echan las podas del pueblo y las trituran.

**Floración:** De mayo a noviembre.

**Origen:** Perú.

**Propiedades:** Se utilizan las raíces y semillas, teniendo como principios activos: Resina, goma y alcaloides (trigonelina y rabinosa).

Sus principales propiedades son: - Interior: Laxante drástico, purgante (las semillas y el polvo de las raíces se utilizan contra el estreñimiento o para expulsar lombrices intestinales), Hidragogo, diurético y antihelmíntico.

- Exterior: Vulnerario (El jugo obtenido al exprimir la planta se usa como vulnerario contra las afecciones de la piel: Eczemas, heridas, quemaduras, herpes, picaduras de insectos, etc..).

**Observaciones:** "NO UTILIZAR SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA".

En general se desaconseja su uso por su toxicidad. Posee efectos psicotrópicos.

Puede producir irritación de la piel y por vía interna puede producir molestias gastrointestinales y diarreas.

En mujeres embarazadas puede provocar el aborto.

*Plantago afra* L.

**Nombre común:** Zaragatona.

**Familia:** PLANTAGINÁCEAS.

**Descripción:** Hierba anual de hasta 50cm con tallos erectos y algo ramificados desde la base, con las hojas lineares y opuestas, esparcidas por el tallo.

Inflorescencia blanca en espigas densas, esféricas y pedunculadas que parten de la axila de las hojas. Flores hermafroditas y tretámeras con la corola escariosa. Cápsula con 2 semillas ovoides de color marrón.

Tipo biológico: Terófito.

**Localización:** Pastizales subnitrofilos, márgenes de caminos y campos abandonados. En romerales y matorrales secos.

**Floración:** De mayo a julio.

**Origen:** Zona Occidental del Mediterráneo (España y Marruecos).

**Propiedades:** Tiene propiedades medicinales y se utilizan las semillas. Sus principales propiedades son:

- Laxante mecánico suave (por su contenido en mucílagos)
- Antidiarréico (por su gran capacidad de absorción de líquidos, lo que incrementa la viscosidad del contenido intestinal, normalizando el tránsito y la frecuencia de las deposiciones).
- Demulcente y antiinflamatorio.
- Reduce el azúcar y el colesterol.
- Diurético y depurativo.
- Elimina gases y baja peso.
- Ayuda para la absorción de nutrientes.

**Observaciones:** Contraindicado con estenosis esofágica, pilórica o intestinal. Diabéticos en fases descompensadas.

Interfiere en la absorción de minerales (calcio, cobre, magnesio, zinc), vitaminas B 12 y ciertos medicamentos (heterósidos cardiotónicos, derivados cumarinímicos).

Es el único representante del género *Plantago* con tallos ramificados que podemos observar en nuestra sierra.

*Reseda lanceolata* Lag. subsp. lanceolata

**Nombre común:** Resedón, gualdón, gualda.

**Familia:** RESEDÁCEAS.

**Descripción:** Hierba anual o bienal de entre 20 y 80cm, con tallos glabros y por lo general unicaule (de un sólo tallo); hojas ovalo-lanceoladas, enteras, trilobuladas o simples, algo onduladas en el margen y dispuestas de forma alterna (15 x 3cm).

Inflorescencia en racimo laxo, con flores erguidas de pétalos blanquecinos de 3mm, los superiores divididos en 3 lóbulos y con numerosos estambres de anteras amarillas que superan a los pétalos.

Fruto en cápsula 15-30mm, erecta (más o menos trígona o cilíndrica), con 3 dientes apicales y semillas negras, lisas de 1mm.

Tipo biológico: Terófito.

**Localización:** Matorrales sobre margas calcáreas y yesosas en lugares secos (Rincón de Juan, en la Escotera).

**Floración:** De marzo a junio.

**Origen:** SE de la Península Ibérica y Norte de África.

**Propiedades:** Se utilizan las sumidades floridas al comienzo de la floración.

Tiene como principio activo una flavona (luteolina).

Sus principales propiedades son: Diurética, calmante, antirreumática, anticatarral y sudorífica.

Se utiliza para aliviar los dolores estomacales, contra el reuma y para disminuir la cantidad de sangre en el cuerpo (plétora).

**Observaciones:** Planta muy en peligro de extinción en la Comunidad Valenciana. Debe preservarse y evitar las actuaciones incompatibles con su conservación.

Sus raíces se han utilizado para conseguir un tinte de color gualdo (amarillo).

*Reseda lutea* L.

**Nombre común:** Gualdón, reseda amarilla, pacífica.

**Familia:** RESEDÁCEAS.

**Descripción:** Hierba de entre 20 y 60cm, erecta o ascendente, con tallo ramoso con hojas basales en roseta y las de los tallos divididas en 3-5 lóbulos. Las superiores son más pequeñas y con 3 lóbulos.

Flores hermafroditas con 6 pétalos amarillos, desarrollada en una inflorescencia larga.

El fruto es una vaina obovoide, trilobulada, con 3 dientes apicales muy cortos.

Tipo biológico: Hemicriptófito.

**Localización:** Junto a caminos y herbazales subnitrofilos, sobre todo en terrenos removidos.

**Floración:** De enero a septiembre.

**Origen:** Zona Mediterránea (centro y sur de Italia).

**Propiedades:** Se recolecta en verano a inicio de la floración, utilizando las sumidades floridas.

Contiene al igual que la reseda lanceolata, como principio activo la flavona Luteolina.

Se utiliza para aliviar los dolores estomacales, el reuma y disminuir la cantidad de sangre en el cuerpo (plétora).

**Observaciones:** Las hojas jóvenes, se han consumido como verdura y sus raíces se han usado desde hace mucho tiempo para conseguir un tinte de color amarillo.



*Reseda undata* L. subsp. *leucantha*

**Nombre común:** Rabillo de gato, gualdilla.

**Familia:** RESEDÁCEAS.

**Descripción:** Planta anual o bienal de hasta 60cm de altura. Tallos erectos y ascendentes con hojas divididas hasta el nervio foliar (pinnatisectas), las inferiores (basales) en roseta y las superiores alternas.

Flores hermafroditas, pentámeras, estrechas de hasta 1cm y con los pétalos blancos.

Fruto en cápsula piriforme de 3 - 7mm con 4 dientes apicales y las semillas arriñonadas muy pequeñas de 0,5 – 0,7mm., de color marrón oscuro o negro en la madurez.

Tipo biológico: Terófito.

**Localización:** Herbazales subnitrofilos, junto a caminos, taludes, campos abandonados y matorrales degradados secos. Normalmente sobre suelos calizos y margosos.

**Floración:** De febrero a junio.

**Origen:** Zona del Mediterráneo de la Península Ibérica.

**Propiedades:** En etnobotánica se usa como diurética y laxante.

**Observaciones:** Se usa como forraje para animales.

Es endémico de la Península Ibérica más en particular de la zona Ibero-levantina.

*Thuja occidentalis* L.

**Nombre común:** Tuya

**Familia:** CUPRESÁCEAS

**Descripción:** Árbol monoico, denso, estrecho que puede alcanzar los 20m de altura. Está formado por un único tronco, robusto, de corteza pardo rojiza, agrietado longitudinalmente, que se ramifica abundantemente y adopta un porte piramidal.

Hoja perenne, escumiformes de 3 a 5mm, densamente imbricadas (sobre puestas unas sobre otras), dispuestas en 4 filas (pares opuestos). La cara adaxial (superior) es de color verde reluciente y la abaxial (inferior) más amarillenta.

Conos masculinos solitarios, terminales y de color amarillento; los femeninos son de color rosado de 8 a 22mm y en la misma planta, pero en ramas distintas, están formadas por 8-12 escamas planas, delgadas, leñosas, con el ápice mucronado.

Los frutos son piñas estrechas y ovoideas, erguidas, con escamas alargadas, cada una de las cuales aporta dos semillas aladas.

Tipo biológico: Macrofanerófito.

**Localización:** Suele aparecer en jardines de forma ornamental y aquí la podemos encontrar en el paraje de La Pilarica.

**Floración:** Finales de invierno y principio de primavera.

**Origen:** Norteamérica.

**Propiedades:** Se utilizan las hojas y ramas jóvenes.

Interior: Diurético, insecticida, antihelmíntico, revulsivo, emenagogo (falta de periodo, escasos o irregulares), abortivo, expectorante (bronquitis, asma), inmunoestimulante por los polisacáridos (inducen la formación de linfoblastos y en consecuencia aumenta la síntesis de linfocitos, activan los linfocitos T y aumentan la producción de interleucina 2, pero no influyen en los linfocitos).

Exterior: Astringente, antihemorroidal, cicatrizante, epitelizante y antiséptico tópico.

(Compresas contra papilomas, condilomas hemorroidales, verrugas, alivio del dolor de la artritis, gota y reumatismo).

**Observaciones:** Se ha de tener cuidado con las dosis para no sufrir intoxicaciones de gravedad debido a la tuyoona que afecta al sistema nervioso central.

Está prohibida o restringida la venta al público de la parte aérea por su toxicidad.

Tiene una madera suave, liviana y muy aromática.

*Zygophyllum fabago* L.

**Nombre común:** Morsana, alcaparra borde.

**Familia:** ZIGOFILÁCEAS.

**Descripción:** Hierba perenne y algo leñosa en la base con aspecto carnoso. Hojas opuestas, normalmente con dos folíolos elípticos carnosos de 1-3cm. Y cuando se secan se quedan de un color rojizo.

Flores solitarias o reunidas por pares en la axila de las hojas, con pétalos de color blanco en la parte superior y anaranjados en la base.

Frutos en forma de cápsula cilíndrica de hasta 3-4cm de longitud, con 5 valvas y 5 ángulos o alas, septicida (se separan los carpelos del fruto por los tabiques o septos que los separan), loculicida o indehiscente (se abre por los nervios medios de los carpelos).

Tipo biológico: Caméfito.

**Localización:** Herbazales y matorrales subnitrofilos secos, junto a caminos, escombreras y taludes.

**Floración:** De marzo a junio.

**Origen:** Europa Occidental, hasta el Cáucaso.

**Propiedades:** Se utilizan las hojas y las raíces.

Tiene propiedades antihelmíntico (lombrices) y laxante.

Las hojas se toman en infusión.

**Observaciones:** Contiene alcaloides.

Las hojas son tóxicas para el ganado y para el ser humano.

En algunos lugares, los botones florales, se han consumido encurtidos con sal y vinagre a modo de alcaparras.

bene  
juzar  
AYUNTAMIENTO  
*Concejalía de Cultura*